

# ウェアラブル端末等ICTを駆使した地域住民の健康管理システムの構築 およびフレイルサポート薬剤師育成プログラムの開発とその効果の検証



**いち早く察知**



**健康データ異常**



## フレイルサポート育成プログラム

**栄養**

管理栄養士  
栄養学的サポート

薬剤師  
OTCや健康食品を用いたサポート

**運動**

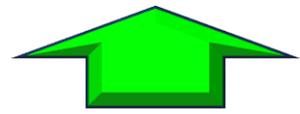
アスレチックトレーナー  
フィジカルケア

**社会参加**

臨床心理士  
メンタルケア

心理士  
睡眠カウンセリング

ウェアラブル端末および体組成計  
の健康データを用いて効果測定



- 体系的教育プログラム作成
- 教育プログラムの円滑な運営

