

「大学女性選手における減量経験、エネルギー不足が血中ホルモン濃度、腸内細菌叢に与える影響」に参加された選手の方々へ

帝京大学スポーツ医科学センターは以下の研究を行います。

本研究は、倫理委員会の審査を受け承認された後に、関連の研究倫理指針に従って実施されるものです。

研究期間： 2021年9月8日 ～ 2030年3月31日

〔研究課題〕

大学女性選手における減量経験、エネルギー不足が血中ホルモン濃度、腸内細菌叢に与える影響

〔研究目的〕

本研究では、大学女性チアリーディング部に所属する選手における減量経験、エネルギー不足が血中ホルモンの濃度、無月経を含む月経周期異常や脂質代謝異常の有無、骨量、腸内環境へ与える影響について明らかにします。また、一般女子大学生と女性チアリーディング選手の腸内環境を比較し、チアリーディング特有の腸内環境の属と種を明らかにします。同時に、腸内環境の属と種をチーム別に比較し、競技レベルによる違いも明らかにします。

〔研究意義〕

研究対象となる選手自身のエネルギー不足の問題意識を高めると共に、成長期の女子選手が、エネルギー不足についての正しい知識を持ち、正しい判断ができるように情報提供を行います。また、スポーツ選手の腸内環境を考慮したコンディショニング対策に活用できる基礎資料として、スポーツ現場に還元できる資料として活用します。

〔対象・研究方法〕

スポーツ損傷の調査

帝京大学チアリーディング部を対象に入学時に実施している「新入生傷害調査アンケート」のデータ及び、対象者(帝京大学チアリーディング部の選手)が在学中に発症した損傷のデータを使用いたします。本データは、対象者(帝京大学チアリーディング部の選手)に医科学サポートの一環とし、実施したものであり、今後新たに取得するデータはございません。

〔研究機関名〕

帝京大学スポーツ医科学センター

共同研究機関：国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 臨床栄養研究センター 行動生理研究室
国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 ヘルス・メディカル微生物研究センター

〔個人情報の取り扱い〕

研究結果は学術集会や医学論文として発表する予定ですが、個人が識別できる方法では公表しないようにするなど、プライバシーの保護には十分配慮します。

対象となる対象者様で、ご自身の検査結果などの研究への使用をご承諾いただけない場合や、研究についてより詳しい内容をお知りになりたい場合は、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。

ご協力よろしくお願い申し上げます。

問 い 合 わ せ 先

研究責任者：氏名 市川 麻美子

職名 助教

研究分担者：氏名 葛西 真弓

職名 講師

所属： 帝京大学スポーツ医科学センター

住所： 東京都八王子市大塚 359 番地 帝京大学スポーツ医科学センター 3階共同研究室

TEL： 042 - 690 - 5588 (代表)

「大学女性選手における減量経験、エネルギー不足が血中ホルモン濃度、腸内細菌叢に与える影響」に参加された一般学生の方々へ

帝京大学スポーツ医科学センターは以下の研究を行います。

本研究は、倫理委員会の審査を受け承認された後に、関連の研究倫理指針に従って実施されるものです。

研究期間： 2021年9月8日 ～ 2030年3月31日

〔研究課題〕

大学生アスリートにおける腸内細菌叢の違いが貧血状態、競技レベル等に与える影響

〔研究目的〕

大学生アスリートおよび一般大学生を対象に腸内細菌叢を調査し、怪我の既往歴、貧血、競技力との関連等を明らかにすることを目的としています。

〔研究意義〕

怪我をしない選手、貧血のない選手、競技力の高い選手、競技中・競技後に腹痛・下痢を発生する選手等の特徴を把握して、選手の栄養指導の指針に活用します。

〔対象・研究方法〕

帝京大学八王子キャンパスに在学している駅伝競走部の選手、および「スポーツと栄養Ⅱ」を履修している学生のうち、研究の趣旨を十分に理解し、同意を得た18歳以上の者を研究対象者とします。

本研究を実施するにあたり、「研究課題：大学女性選手における減量経験、エネルギー不足が血中ホルモン濃度、腸内細菌叢に与える影響」(帝倫 21-112-4 号)により得られた一般学生データを本研究に提供していただき、比較対照として使用させていただきます。

〔研究機関名〕

帝京大学スポーツ医科学センター

共同研究機関：国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 臨床栄養研究センター 行動生理研究室
国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 ヘルス・メディカル微生物研究センター

〔個人情報の取り扱い〕

研究結果は学術集会や医学論文として発表する予定ですが、個人が識別できる方法では公表しないようにするなど、プライバシーの保護には十分配慮します。

対象となる対象者様で、ご自身の検査結果などの研究への使用をご承諾いただけない場合や、研究についてより詳しい内容をお知りになりたい場合は、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。

ご協力よろしくお願い申し上げます。

問 い 合 わ せ 先

研究責任者：氏名 市川 麻美子

職名 助教

研究分担者：氏名 葛西 真弓

職名 講師

所属： 帝京大学スポーツ医科学センター

住所： 東京都八王子市大塚 359 番地 帝京大学スポーツ医科学センター 3階共同研究室

TEL： 042 - 690 - 5588 (代表)