

帝京けんこうひろば 開催スケジュール 【2025年7月～9月】

健康相談

定期的に健康チェックをしましょう

～看護学科専任教員（保健師・助産師・看護師）が担当します～

毎月第3水曜日 12:30～14:30

7月16日(水) ・ 8月20日(水) ・ 9月17日(水)

- ☀️ ご予約は不要です。直接会場にいらしてください
- ☀️ 健康上のお悩みなどのご相談をお受けします
- ☀️ 健康チェックのみのご来室も、毎月のご来室也大歓迎です！
- ☀️ 体組成の測定をご希望の方は裸足になれる服装でご参加ください

場所：帝京大学4号館1階（地図は裏面）
十条高齢者あんしんセンターとなり

計測項目

身長
体重
体組成
血圧
握力
血管年齢

健康講座

夏休み健康教室

日時：8月30日（土）10:30～12:00

※受付開始10:00～

場所：帝京大学 大学棟1階 101教室

内容：夏バテ（夏疲れ）解消法

～食事（夏野菜）・運動・睡眠・生活の工夫～

講師：福士泰世 帝京大学医療技術学部看護学科

対象：どなたでもご参加いただけます

☀️ 事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

【問い合わせ先】帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろば運営委員会



03（3964）3494（板橋キャンパス事務部）



kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp

急な変更がある場合は、帝京大学ホームページの「最新イベントページ」でお知らせします。

最新イベントページ
QRコード

