

帝京大学スポーツ医科学センター主催 スポーツ医科学セミナー

# “安全 × 競技力向上”

指導者  
向け

2022年3月12日(土) 15:00~17:00 (受付14:30~)

## 第1部 明日からの指導を変える！ - 5つの視点 -

### 「安全な環境づくりのはじめの1歩」

- スポーツ関連突然死を防ぐ環境づくり

**松永 悠希**  
(アスレティックトレーナー)

### 「甘くみないで捻挫と打撲」

- スポーツ外傷がもたらす悪影響

**平畑 佑輔**  
(スポーツドクター)

### 「トレーニング指導に必要な原理・原則」

- 安全なトレーニングのための準備と計画

**佐藤 勝富嗣**  
(ストレングス&コンディショニングコーチ)

### 「スポーツ栄養で選手を元気に」

- 運動の効果を最適化する栄養補給

**大村 香織**  
(管理栄養士)

### 「疲労とは何か？」

- 選手の疲れを様々な角度から考える

**佐賀 典生**  
(サイエンス部門)

## 第2部 東京オリ・パラ2020を支えたスポーツ医科学の舞台裏

### 「安全な大会運営に必要な管理体制」

**加藤 基**  
(アスレティックトレーナー)

### 「競技パフォーマンス最適化のサポート事例」

**大桃 結花**  
(アスレティックトレーナー)

### 参加費

一般**1,000円** 学生**500円** (事前申込み、税込み)

### 定員

会場**50人** オンライン**200人** (1端末でグループ視聴可！)

帝京大学の学生・教職員はポータルサイトの学内専用ページよりお申込みいただくと無料となります。  
※コロナの状況次第でオンライン開催のみに変更する可能性があります。

### 申込み

申込みURL <https://tuissm-seminar2022.peatix.com>

申込み締め切り 3月10日(木)23:55まで

### 会場

帝京大学スポーツ医科学センター 4階 (〒192-0395 東京都八王子市大塚359)

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。( <https://www.teikyo-u.ac.jp/campus/access/hachioji> )



申込みQRコード

