

Magazine of Teikyo
Alternative Life

[フレア]

Floair



みんなのソトカツ。



最近、なにしてる？

photograph: MASASHI ASADA text: KENTARO MATSUI



いま学ぶことは将来の糧になる。勉強もアルバイトも。

私のキャンパスアイテム



通学用の鞆には、教科書とルーズリーフ。スヌービーのペンケースには、カラーペンや蛍光ペンが17本も！「授業で筋肉の図を描くのですが、筋肉の種類を色分けして描くので、たくさん色のペンを用意しています」とのこと。ほかに、体の形態計測のためのメジャーやペン型のコンパクトなハサミも。

福岡医療技術学部 理学療法学科2年 | HIROTO MAEMURA | 前村啓人さん

福岡医療技術学部理学療法学科2年の前村啓人さんは、将来、小児を対象にした理学療法が整形外科分野に進みたいと考えている。そのため勉強に励み、アルバイトも将来に生かせるものを選んでいく。

「一つは、大学入学前、実家のある宮崎で始めた福祉施設での生活支援のアルバイト。障がいがある子どもとふれあい、やりがいを感じました。将来につながる経験だと思いついて、時にはアルバイトさせてもらっています。臨床心理学の授業で学ぶ多動性や注意欠落性といった言葉の意味も実感を持って理解できた。」

「もう一つは、スポーツジム。会員の方の要望に合うトレーニングマシンを案内するときなど、筋肉の授業で得た知識を生かしています」

いま学ぶことは必ず将来の糧になると信じ、学業と結びつくアルバイトを行う前村さん。目標に向かって、充実した日々を過ごしている。

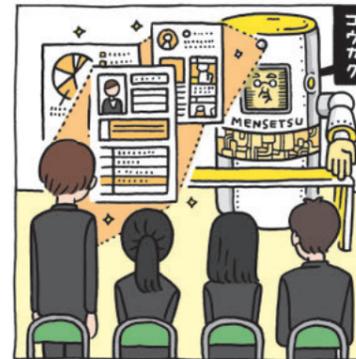
あのニュースのこぼれ話。

illustration: AYAKA KITATANI

03

Science

AI>人間。



今年5月末より、IBM Watson (ワトソン) と呼ばれるAIを使った新卒採用をソフトバンクが開始しました。

Watsonは文章から要点や感情を読み取ることが得意で、試験フォームの「自己の強みに関する回答」を読み、合否を一次判定します。AIが不合格と判定した回答は人事担当者が再確認して最終判定。導入の狙いは、担当者の作業効率化と判定の公平性の担保です。

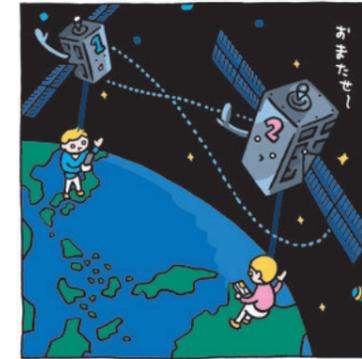
AIには、学生の個性や性格、得意分野から、単位が取得しやすい科目や講義をアドバイスしたり、適した就職先を個別に提案するものも登場しています。人生の重要な進路をAIに委ねる是非を議論する時期に来ているようです。

神崎洋治 (こうざきようじ) / ロボットや人工知能に詳しいジャーナリスト。著書に「人工知能がよくわかる本」(秀和システム) など。

02

Science

ナビのミライ。



今年6月1日、準天頂衛星「みちびき2号」の打ち上げが成功しました。「みちびき」とは日本の衛星測位システムのことで、今年度中に4機体制となります。

カーナビなどに使われているGPSの誤差は10メートルほどですが、「みちびき」を一緒に使うと、位置が非常に正確になるので、ナビ機能は劇的に進化します。また「みちびき」の信号を使って、誤差をなんと数センチにすることも可能。正確な無人運転や無人トラクターでの農作業など、新たなナビゲーション・ビジネスが生まれようとしています。また、大災害発生時にメッセージを配信するシステムも備えており、今後さまざまな面での応用が期待されます。

寺門和夫 (てらかどかずお) / 科学ジャーナリスト。宇宙や生命科学などの取材を続けている。著書に「中国「宇宙強国」への野望」(ウェッジ社) など。

01

Society

喫煙席はなくなる？



全席禁煙を実施したファミリーレストランで売上が伸びたという調査結果を産業医科大学の研究チームがまとめました。

国際条約の下、日本でも、2020年の東京五輪・パラリンピックと前年のラグビーW杯までに、受動喫煙対策の法律をつくる必要があります。しかし、先の通常国会では、飲食店の売上への悪影響などを理由に、一部の議員や業界団体の猛反対を受け、与党自党内での議論がまとまらず法案の提出に至りませんでした。受動喫煙による死者は、年間15,000人を超えると推計されています。いまこそ、国民の生命と健康を守るために国会は責任を果たさなければいけないのではないのでしょうか。

松沢成文 (まつざわしげふみ) / 元神奈川県知事。現在は受動喫煙防止法案成立に向け活動中。著書に「JT、財務省、たばこ利権」(ワニブックスPLUS新書) など。

ファミレス、全席禁煙になると売上アップ。

「みちびき2号」打ち上げ成功。新たなビジネスが生まれる？

LET'S SOTO KATSU!

特集 みんなのソトカツ。

暑さも和らぎ、外へ出て体を動かすのが心地良いこれからの季節。
新しいアウトドアな趣味=外活(ソトカツ)を始めるのはいかがでしょう。
リフレッシュ、リラックス、ダイエット、仲間が増える、
新しい場所や景色に出会える……などなど、
ソトカツにはメリットがたくさん。早速、気軽にトライ!

photograph: TAKESHI ABE (p04-05), KAZUHARU IGARASHI (p08), MADOKA KAWAGOE (p06-07, p10 [FASHION]) text: SATOKO NAKANO (p04-05, p08), TAKASHI SANO (p06-07, p10-11)

SOTOKATSU 01

RIVERSIDE JOGGING × Futsal Team

河川敷で風を感じる。フットサル部(板橋キャンパス)

フットサルがあるから、
毎日楽しくて開放的。

川沿いを走りながら「普段はあまり走り込みしないんですけど」と笑う、板橋キャンパスのフットサル部員。高山直人さんは「授業や課題で机に向かう時間が長いからこそフットサルはストレス発散の時間」と話し、週に一度の練習を純粋に楽しんでいる。西悠作さんも「少しでも体を動かさないと気持ち悪いし、太っちゃいますね」と、運動が生活の一部になっていることを教えてくれた。

また山内悟さんは、部活とは別に週に一度、社会人サークルでもフットサルをしている。

「フットサルを通じて、年上の方との接し方も学んでいます。思いがけない人とながれるのも、スポーツのいいところですよ」

ソトカツが、人との縁も運んでくれる。彼らにとっては、それも楽しみの一つようだ。



板橋キャンパス フットサル部

部員約50名。医療技術学部の学生で構成される。練習は週に一度。人数が集まれば、女子部員も練習試合を行う。今年のSPORTS ONE CUPで優勝を果たしたほどの実力でありながら、夏はバーベキューなどのレジャーも開催し、みんなでソトカツを楽しんでいる。

左から医療技術学部 視能矯正学科 2年 高山直人さん、医療技術学部 臨床検査学科 3年 山内 悟さん、医療技術学部 診療放射線学科 2年 西 悠作さん

BATTING

× Miyu Takao

気晴らしにバッティング。
高尾美有さん(経済学部 経済学科 4年)

カッキーン! でストレス発散!



BATTING STYLE

高尾美有さん

2014年に帝京大学ミスコン準グランプリに輝く。旅行サークルLafyでは副会長を務めた。現在は、映画「美しい星」麻丘舞 役、テレビ東京系「THEカラオケ★バトル 全日本大学生歌うま王決定戦2017」出演等、タレント・モデル・女優として幅広く活躍中。

usedTシャツ ¥8,000 / usedカットオフデニムパンツ ¥6,000 (共にJUMPIN' JAP FLASH) / その他スタイリスト私物



CAMPUS STYLE

ひとりでぶらっと。
帰りはスツキリ!!

在学中ながらモデルや女優として活躍中の高尾美有さん。スラリとした手足に身軽な動き、カラカラと大きく笑う朗らかさ。実はスポーツ女子では?と思ったら、まさにその通り。小さいころから親しむスキーは本格派、走ることも大好き、最近ではバッティングセンターに足しげく通っている。高尾さんにとってバッティングはストレス発散法の一つ。バットにボールがバシッと当たったときの気持ちよさは格別で、抱えていたモヤモヤもどこか遠くへ飛んでいくという。ゲーム感覚で気軽なバッティング、かなり魅力的です。

Q バッティングのほかにも、ソトカツをしていますか?

A スキーやランニングを楽しんでいます。

父がスキー好きで、毎冬、連れて行ってもらっていました。物心つくころには、滑れるようになっていましたね。大学に入ってから、ランニングをするようになりました。毎朝、家の近くの河川敷を走っています。



Q ソトカツのよさは、どんなところでしょうか?

A やはり、ストレス発散。自分に自信もつきます。

何ととっても、ストレス発散ですね。また女性は美しくなりたいという思いがありますが、外見だけでなく内面も大切。例えば、ランニングをすると悪い気が出ていって体も鍛えられて、自分に自信がきますよ!

Q 最初からバッティングは楽しめましたか?

A いえいえ、50球目できるよう打てました。

最初はなかなか打てなくて……。こんなに難しいのかと落ち込んでいたのですが、50球目くらいでようやくボールに当たって、カッキーン! と音がしてヒットに。それが気持ちよくて! そこからまたしばらく当たらなくなりましたが(笑)

Q バッティングセンターにはどんなときに行きますか?

A 気晴らしでぶらっと。ひとりでいきますよ!

疲れがたまっているときや、時間が空いたときに出かけます。いまではちゃんと打てるようになったかな(笑)。いい運動になるので、ダイエットにもいいのかも? でもお腹が減るので、帰りにがっつり食事をしてしまいますね(笑)

Q バッティングセンターに通うようになったきっかけは?

A サークルの先輩に誘われました。

今年のはじめにサークルの先輩に連れて行ってもらったのが、きっかけです。2年生のときから東京ドームでビールの売り子をしていて、「私も打ってみたい。自分も打てるんじゃないかな」と、ずっと思っていました。

SOTOKATSU 04

FISHING × Ikuo Tadokoro

さまざまな出会いに感動!
田所幾江さん (ブランドディレクター)



釣り歴約5年というファッションブランドディレクターの田所幾江さんは、友人の誘いがきっかけで釣りを始めた。「もともとキャンプなど自然の中で遊ぶことが大好きでした。何度か釣りに連れて行ってもらううちに、沖の景色や美しい魚を見ることが楽しみになりました」。また、さまざまな人とかわれることも釣りの醍醐味だという。「釣りを通して70代の師匠に出会ったり、和竿などの道具を引き継いで使わせていただいたり、年齢や職業を越えてお付き合いできるのも釣りの魅力です」。



ブランドディレクター 田所幾江さん
モデルとして活動後、2000年アパレルブランド PUCH (プフ) をスタート。2015年コンセプター/デザイナーとして ECUI (エキュイ) の立ち上げに参加。2016年よりフリーランスで活動開始。



1. 富士山を横目に友人たちとサーフから投げ釣り。2. 釣り具メーカー「Daiwa (ダイワ)」の防水リュックは、ベルト仕立ての竿立て付きで便利。3. 厚木へら鮎センターにて。初めて釣れたへら鮎を持ってニコリ。

SOTOKATSU 05

SUP YOGA × TAMAO

世界の海を旅して。
TAMAOさん (SUP YOGAインストラクター)



トレンドや美容に敏感な女性の間で話題の「SUP YOGA (サップヨガ)」の第一線で活躍するTAMAO (タマオ) さんが、その魅力を教えてくれた。「自然のエネルギーを全身で感じながらヨガができることは最高の贅沢。ヨガマットの上で簡単にできていたことがサップボードの上では一筋縄ではいかなくて、難しいからこそ面白いんです」。今後の目標は、安全で楽しい水上スポーツとして、SUP YOGAを全国に普及していくこと。そのために講師として、インストラクターの育成に努めている。



SUP YOGAインストラクター TAMAOさん
SUP YOGA インストラクター/講師養成トレーナー。国内外のヨガイベントやヨガリトリートの講師を務める傍ら、ROXY などのアンバサダーやヨガモデル、ヨガ本や雑誌の監修など幅広く活動中。Instagram @tama_smile

1&2. 雑誌「HONEY」主催のイベントで、SUP&YOGAのツアーを企画。ニューカレドニアの美しい海でクルージングを楽しんだ1枚。3. ハワイで行われた「ヨガフェスタ」のイベントで、SUP YOGAの講師を担当。

SOTOKATSU 03

PLAYFUL RUN × Takafumi Harada

子どもと一緒に、走る、遊ぶ。原田隆史さん

先生も一緒に走る!



原田隆史さん
帝京大学文学部社会学科1998年卒。2012年より「TOKYOかけっこクラブ」主宰。生徒のお父さんとフルマラソンに参加するなど、本人も運動を継続中。

リレーの順番を決めよう!



トライアスロンしてました



大学では、駅伝競走部に所属していた原田さん。C型肝炎を患い箱根駅伝出場を断念したが、闘病中に会ったトライアスロンで活躍し、数々の好成績を残した。

「だからこそ、継続が大切です」と原田さん。運動の心地よさや達成感、友達とのふれあいを重ねて、この場で思い出をつくらせてほしい。「彼らが大人になって、仲間と『あのとき、ここでかけっこしたね』と言いかえるような場所になれば嬉しいです」。

「最初は50mを10秒台で走っていたのに、2年間で7秒台まで到達し、文化部に入る予定を変更して中学校で陸上部に入った生徒もいます。子どもを通じて、速く走れるようになる楽しさを改めて教わりました。足が速くなると、周りからの反応も変わる。「あの子、速くなったね」という言葉は、何より嬉しいものだ。」

「だからこそ、継続が大切です」と原田さん。運動の心地よさや達成感、友達とのふれあいを重ねて、この場で思い出をつくらせてほしい。「彼らが大人になって、仲間と『あのとき、ここでかけっこしたね』と言いかえるような場所になれば嬉しいです」。

走る楽しさも、成長の喜びも。

初心者を抜けたら。
新手的ソトカツにチャレンジ!

BOULDERING ボルダリング

室内のジムも身近に続々増加中!



「ボルダリング」とは、ロープを使用せずに登り、落ちても致命傷にならない程度の高さの岩をフリークライミングするスポーツのこと。近年は、室内で天候を気にせず、初心者でも動きやすい服装と靴下だけを持参すればOKのボルダリングのジムが増えている。

URBAN KAYAKING アーバンカヤック

川遊び感覚で気軽に始めよう!



2020年の東京オリンピックに向けて注目されているカヌーやカヤックなどのウォータースポーツ。江戸川区の新左近川親水公園にカヤック体験ができる施設「東京アーバンカヤック」がオープンするなど、近年、初心者でも気軽に楽しめる環境が整ってきている。

FLYING DISC フライングディスク

風力を借りて大人気で楽しめる。



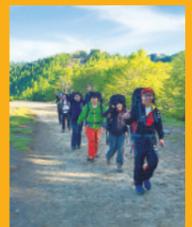
1940年代に、アメリカの学生がパイ皿を投げて遊んだことが起源とされている。優れた飛行特性を生かした11種目が生み出され、それらの総称を「フライングディスク」と呼ぶように。広い敷地であれば、誰でも簡単に楽しむことができるのがうれしい。

サークル活動でソトカツができる!

WANDERVOGEL CIRCLE

ワンダーフォーゲル同好会 (八王子キャンパス)

主将の畑山夢さん(経済学部観光経営学科3年)を中心に11名の部員で活動。「何と言っても、部員同士の仲のよさとチームワークが自慢です。初心者が多いので安全を心がけています」



月に一度、谷川岳や雲取山などに登っている。キャンプをして、夜、星空の下、みんなで語り合う時間が何よりも楽しいそうだ。

共通の活動で盛り上げれば、それまで交流のなかった人とも自然と仲良くなれる。そして3つ目は、「大人になれる」! 共通の目的を持って団体行動することで、相手を気遣うマナーや環境に対するマナーが身につく。さらに自然の素晴らしさと同時に厳しさを知ること、一皮むけたかっこいい大人になれるのだ。この3つの醍醐味をすべて味わえて、しかも初心者でも気軽にスタートできるのが、キャンプとBBQだ。最近では、ほぼ手ぶらでも楽しむことのできるスポットがたくさん。ビギナーなら、アクセスの良い場所を選んで半日コースで友だちと楽しんでみてはいかがだろうか。まずは見えた目から入って、ちょっとおしゃれなアイテムを手に入れて、下調べもしたら、さあ、今度の週末、早速自然の中へ出かけてみよう。

その③ **SPOT** まずはキャンプ場やBBQスポットへ。

いきなり大自然の山や川などに飛び込んで挑戦するのは、初心者にはハードルが高い。場所によってはキャンプやBBQが禁止されていることも。都心から比較的アクセスが良く、便利なキャンプ場やBBQスポットを利用しよう。



●嵐山渓谷パーベキュー場

用具のレンタルのほか、品ぞろえ豊富な売店もあり、食材予約も可能なので手ぶらでBBQが楽しめる。旅行会社の調査で7年連続関東エリア人気スポット第1位、今年も全国第1位に!



●秩父多摩甲斐国立公園 水川キャンプ場

都心から2時間半、JR青梅線奥多摩駅から徒歩7分とアクセス良好ながら、奥多摩の大自然を満喫できる。テントがなくてもロジ泊(要予約)が可能。カヌーやカヤックの体験教室も!



身近な自然の楽しみ方を発見!



写真やイラストでわかりやすい!

その④ **BOOK**

ノウハウを事前にチェック!

初心者でも気軽にキャンプやBBQを楽しむために、本などで予習しておくことがおすすめ。アウトドアの基礎知識や自然の中で快適に過ごすアイデアが紹介されている参考書に加え、アウトドアのプロが語るエッセイなどを読んで、テンションアップを。

(上)『ハーケンと夏みかん』¥381 椎名誠 著(集英社文庫)、(下)『新しいキャンプの教科書』¥1,200 STEPCAMP 監修(池田書店)

キャンプ&BBQでソトカツの醍醐味を味わおう!

ソトカツの素晴らしさはたくさんある。中でも、次の3つはソトカツ初心者でもすぐに味わえるもの。一つは「元気になる」ということ。マイナスイオンあふれる森や山に限らず、自然の中で楽しむソトカツは気分爽快、体だけでなく心も元気にしてくれる。2つ目は、「仲間ができる」こと。いつもと違う環境で活動すると、仲間たちの違う表情や素敵なところを発見できる。ま



その② **ITEM** 便利なアイテムで、快適に楽しもう。

アウトドアアイテムは作りが丈夫でしっかりしているので、物によってはメンテナンス次第で未永く愛用できる。品ぞろえが豊富で経験豊かな店員がいるアウトドア用品専門店で購入するのがベター。



1.ムチャチョブランケット ¥14,000 (PENDLETON/エイアンドエフ)、2.キャンバズチェア ¥9,500 (ADIRONDACK/エイアンドエフ)、3.携帯用マグボトル ¥4,200 (Klean Kanteen/エイアンドエフ)、4.寝袋 ¥17,500 (モンベル)、5.アウトドア ボディスプレー エクストラ125ml ¥1,400 (パーフェクト ポーション)、6.キャンバセット ¥3,000 (エゴソウライフ/エスピーエイ)、7.スキレット鍋 9インチ ¥4,000 (LODGE/エイアンドエフ)、8.ランタン ¥3,000 (GSI/エイアンドエフ)、9.テント ¥32,800 (スノーピーク)

SOTOKATSU
for **BEGINNERS**

初心者のソトカツ
キャンプ&BBQのすすめ

ソトカツ・ビギナーにおすすめのアクティビティは、何と言ってもキャンプとBBQ。専門的な知識がなくても、お手軽に始められる。自然の中で、みんなでワイワイと楽しもう!

その① **FASHION**

動きやすく、汚れてもいい、機能的なスタイルで。

キャンプもBBQも普段着でOKだが、動きやすく汚れてもいいスタイルが基本。また突然の雨に備えて、レインコートなどは必須。山間部は気温が低いので、羽織るものが1枚あるといい。

BBQ STYLE **CAMP STYLE**



畑山夢さん (経済学部観光経営学科3年)

堀田心一さん (外国語学部外国語学科3年)

BBQ STYLE ワンピース ¥14,500, usedエプロン ¥8,000 (JUMPIN' JAP FLASH)、ユニークサンダル ¥12,000 (キーン/キーン・ジャパン)、耐熱グローブ ¥5,300 (ATSUBOU/エイアンドエフ) **CAMP STYLE** ジャケット ¥22,000 (OUTDOOR RESEARCH/エイアンドエフ)、Tシャツ ¥4,500、パンツ ¥12,000、ストライプパケットハット ¥5,000 (KAVU/エイアンドエフ)、usedネルシャツ ¥4,500 (JUMPIN' JAP FLASH)、ジャズパーシューズ ¥11,800 (キーン/キーン・ジャパン)、フェアハンドランタン ¥6,000 (パンブーシュート)

卒業生ものがたり。

今回の主人公



原田隆史さん（「東京かけっこクラブ」主宰）

卒業生の人生を作家・高橋源一郎さんが紡いで、架空の「ものがたり」に。今回は、いまはたくさんの子もたちと日々走り続けている原田隆史さん（p8）のストーリー。

illustration: JIN KITAMURA

走れ、
タカフミ！

高橋源一郎

「さあ、行こう」

無意識のうちに、そう声をかける。自分自身に。それが、ハラダタカフミさんの習慣だ。なにもいわなくてもいいはずなのに。声をかける。いや、いつもずっと、そうやって声をかけてきたのだ。

ストレッチも準備運動も終わった。まだ、朝は早い。公園に人影は見えない。今日は、「TOKYOかけっこクラブ」の子もたちが来る日でもない。走る予定もなかった。けれども、ハラダさんは、ただ無性に走りたくなったのだ。ハラダさんは走りはじめた。

スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。規則正しい呼吸が必要だ。走るためには。スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。そうだ。走りながら、ハラダさんは考える。ぼくは、ほんとうに、心から、走ることが好きなんだ。

おかあさんがハラダさんを身ごもったとき、全国で風疹が流行っていた。だから、先生は「まともな子どもが生れないかもしれません」といった。けれども、おかあさんは、どんなことがあっても産みたいと思った。そして、ハラダさんは生れたのだ。

スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。どうして自分だけが。どうして自分だけが。どうして自分だけが。ハラダさんは、怒り、悲しみ、恨んだ。どうしてこんな大切な時期に。インターフェロンが投与され、その度にハラダさんを高熱と寒気が襲った。おかしくなりそうだった。走れない。走れない。走りたい。そんなハラダさんを諭すように、医者は、こう語りかけた。

「あなたは完治します。そうすれば、普通に生きて普通にスポーツをすることだってできる」ちがう。ちがう。ちがう。ぼくが望んでいるのはそんなことじゃない。

スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。少しずつ、少しずつ、ハラダさんは回復していった。峠を越し、通院し、検査を受けた。やがて、完治が告げられた。2000年7月14日のことだった。そのとき、ハラダさんの脳裏をよぎったのは「うれしい」ということだけではなかった。つらく苦しい治療の日々に、ハラダさんが見かけた風景のことだった。苦しいのは、ハラダさんだけではなかった。もつと重い病気の人たちがいた。彼らもまた戦っていた。そして、その中には戦い半ばで亡くなる人たちもいたのだ。

スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。これでいいのか。このままでいいのか。自分は何のために走っていたのか。「走れるようになる」といいですね。応援しますね」といつてくれた人がいた。その人も、もういない。もう一度走ろう。彼らのために。いや、それだけではない。何かのために。いま生きていること、生かされていることを感謝するために。

ハラダさんは、小学生のころから、運動が得意だった。ソフトボール、ミニバスケットボール、水泳。もちろん、走ることは何より好きだった。走っていると、無になれる。いや、そうじゃない。なにかものすごく豊かなもので満たされてゆく気がしたのだ。

スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。だから、高校へ進学するとき、駅伝の強い大牟田高校を選んだのは、当然だった。

そして、ハラダさんは走りつづけた。全国高校駅伝にも出場し、6位に入賞した。そして、帝京大学に入学した。走って走って走った。その道は、まっすぐどこまでもつづいてると信じられた。そのまま全国駅伝を走り、憧れの箱根駅伝を走り、実業団に入ってマラソンを走る。そのはずだった。一度も、その道を疑ったことはなかった。スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。けれど、突然のできごとがハラダさんから、思い描いていた未来を奪ってしまったのだ。

あれは大学3年の夏合宿の後だった。休んでも休んでも疲れがとれないのだ。食欲もなくなり、体重も減っていった。なによりつらかったのは、走ることができなくなったことだった。

ハラダさんは病院に行った。そして、医者からこう告げられたのだ。

「C型肝炎です。これから一生、あなたは激しい運動はできないでしょう」

病名がわかった2カ月後、帝京大学は箱根駅伝に出場した。出場選手の中にハラダさんの名前はなかった。

スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。

ハラダさんが選んだのは、もつとも過酷な競技トライアスロンだった。水泳と自転車と長距離。思えば、水泳は小さいころやっていたつづいて戦うことができるんだ。そのことをみんなに見せてあげたい。そして力づけてあげたい。走ることができないみんなの代わりに走るんだ。それまでハラダさんはひとり走っていた。走ることが孤独なことだった。確かに駅伝は人と人を繋いで走る。けれども、走っているときはひとりぼっちだった。だが、今度はちがう。見えないうみんなが応援してくれているのがわかる。だから、ぼくも見えないみんなのために走るんだ。

スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。それから、ハラダさんはトライアスロンをつづけた。大会にも出つづけた。頑張れ。走りながら、泳ぎながら、ペダルをこぎながら、ハラダさんはつぶやいていた。頑張れ、頑張れ。

あれは、誰に向かっているのつぶやきだったろう。やがて、自分が走ることから、子どもたちを走らせることに気持ちが向かっていったのも、「頑張れ」といつづけたかったからなのかもしれない。太っていた子が、運動が苦手な子が、走れるようになってくる。走ることが苦痛ではなく楽しみになっていく。自分と同じように、なにかに向かっている。どこかに向かっているように走っていく。それでいいんだ。ハラダさんはいう。走ろう。その向こうには、素晴らしい世界が待っているんだ。

スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。スゥスゥ、ハアハア、スゥスゥ、ハアハア。

みんなの人生も一つの「ものがたり」です



たかはし・げんいちろう / 小説家、文学者。1951年、広島県生まれ。81年「さようなら、ギャングたち」で群像新人賞優秀作を受賞しデビュー。「優雅で感傷的な日本野球」で三島由紀夫賞受賞など。著書他多数。11月には「丘の上のバカ ぼくらの民主主義なんぞぜ2」（朝日新書）など3冊を刊行した。

書いた人はこんな人！

ワクワク企画が満載です。

photograph MINA SOMA text KENTARO MATSUI



「おれが」楽しー

第29回ワークショップ特別篇
ソトカツスペシャル!

LET'S CYCLING!

自転車で出かけよう。

若者のスポーツとして人気のロードバイク。冲永佳史学長も趣味の一つにしているそうだ。帝京大学サイクリング同好会のメンバーと一緒に走り、ロードバイクの楽しさを体感しました!

宇都宮キャンパス学生サポートチーム

島田大智さん
Daichi Shimada

埼玉県栗橋町(現・久喜市)出身。帝京大学理工学部ヒューマン情報システム学科(現・情報電子工学科)卒業後、2012年に入職。学生サポートチームの職員として、学生からの相談事に対応している。

TEIKYO PEOPLE. NO.04

あのひとに聞きました。

photograph: KENJI NAKATA text: KENTARO MATSUI

学生サポートって、どんなところ?



職員として、先輩として、学生生活をアドバイス。

宇都宮キャンパスの学生サポートチームで、学生からの相談に対応している島田大智さん。窓口では、時期ごとのイベントを運営する学友会にアドバイスを行ったり、学園祭の企画や運営を指導したり、クラブ活動の相談に乗ったり。「もちろん、奨学金の受付から落とし物の問い合わせまで、一般の学生からの相談にも対応しています」と笑顔で話す。

学生と接することが多い毎日。心がけているのは、学生が訪れやすい窓口環境をつくること。「普段から学内であいさつを交わしたり、雑談したり。互いに顔を覚え、信頼関係を築くことで、気軽に学サポを訪れてもらえるよう努めています」。島田さん自身も宇都宮キャンパスの卒業生だ。入職して6年目になる。「学生たちと接していると、4年間の成長ぶりに驚かされます。あいさつやコミュニケーションから、イベントのスケジュールをどう組み立て、どう運営するかなど、勉強以外で学んだことも社会に出てから生かしてほしいです」と、職員として、先輩としてメッセージを送る。



学生時代からランニングが趣味。朝、このトレーニングウェアを着て、埼玉の実家近くを流れる利根川の河川敷を10~15kmも走っている。「仕事の疲れがスッキリ取れます」



「卒業する学生から感謝の気持ちを伝えられるとうれしくなります」と島田さん。14年度に卒業した学園祭実行委員会の学生たちからもらったミニアルバムもその一つ。



普段の業務のときは、動きやすさや機能性を重視したこの仕事着を着用している。「体を動かしたり、荷物を運んだりする仕事も多いので」とのこと。入職したときに購入。

大切にしているモノは?

15:10



SPOT 4 津久井湖

ここまで来ると、自然がいっぱい!

キャンパスから約18km、津久井湖を眺めながら、学長を先頭に城山大橋を渡り、津久井湖城山公園に到着。「自然を体全体で感じられるのも自転車の魅力」と言葉を交わす。

八王子から相模湖まで
眠れない



自分の力で速くまで。それが自転車の魅力!



G O A L !

16:10

SPOT 5 硬式野球部グラウンド (相模湖)

約25.4kmを走り切り、「お疲れ様!」。

津久井湖沿いの丘越えの坂道では、ペダルを踏む足にいつそう力を込め、ラストスパート。練習を終えた硬式野球部の部員から「お疲れ様でした!」と迎えられ、感激!



また一つ、走った“道のり”が増えました!

S T A R T !

12:45



SPOT 1 帝京大学八王子キャンパス

SORATIO SQUAREも応援!

冲永学長とサイクリング同好会のメンバーが挨拶を交わし、スタート! キャンパスの北門から坂を下り、野猿街道に出て、右手にSORATIO SQUAREを仰ぎ見ながら一路、西へ。

こまめな休憩も大事ですね



14:10

SPOT 3 新一清堂茶舗

抹茶ソフトで「おいしい!」カロリー補給。

当日の八王子市の最高気温は32.4℃! キャンパスから約14kmのところで再度休憩を。日本茶専門店抹茶ソフトを食べ、カロリーを補給。「サイクリング時の補給食はスポーツ羊羹がおすすめ!!」と会話が弾む。

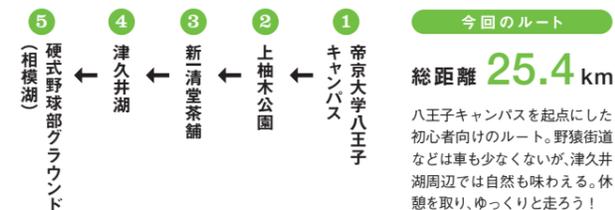


いただきま〜す!

HALF DAY TRIP!

自転車でこんなところまで行ける!

帝京大学八王子キャンパスから硬式野球部のグラウンドまで。約25.4kmのルート全員が一列になって走る“集団走行”で、励まし合い、自然を満喫しながら、サイクリングを楽しみました!



13:15



SPOT 2 上柚木公園

公園沿いの街路樹と風が心地いい!

野猿街道や柚木街道は車も多いため、安全走行。キャンパスから約7km、街路樹が爽やかな上柚木公園へ。休憩を取り、自転車に乗り始めたきっかけなど学長と会話を楽しんだ。



八王子から
相模湖まで



for BEGINNERS

学長がアドバイス!
自転車ビギナーレッスン

私の経験から
アドバイス!

さあ、次はあなたが走る番。ロードバイク
初心者には沖永学長が基本を伝授!



1 ロードバイクの選び方は?

ロードバイクを販売する自転車店で、体型に合ったものを選び、サドルの高さやハンドルの位置を調整してもらいながら購入。微妙な寸法の違いで力の伝わり方に差が出ますから。最初はそれほど高価ではないものでも良いと思います。

2 必要な装備ってありますか?

ヘルメットは絶対に必要。夜間に備え、LEDライトと、後方に存在を知らせる赤いランプも必須です。予算に余裕があれば、ブレーキだけ優れたメーカーのものに取り替えることを検討してみるのも一案。自転車保険に入ることも勧めたいですね。

3 ジャージは着たほうがいい?

最初はTシャツと短パンでもOK。専用のジャージを着るメリットの一つは、お尻の部分にパッドが入っていること。長距離を走るときのお尻の痛みを軽減できます。パッド付きインナーパンツを短パンの下にはくのも効果的でしょう。

4 一般道を走るときの注意は?

交通ルールを守ることが大前提。必ず道路の左側を走りましょう。同好会のメンバーは左側端白線のやや右を走行していました。交差点で前進するときは、左折車に巻き込まれないように注意。歩行者の動きにも目を配りましょう。

5 上手な走り方のコツは?

信号などで停止するときは、ギアを軽めの位置に入れてから止まること。発進するときにスムーズに漕ぎ出せますから。私は専門家ではないので詳細なアドバイスはできませんが、走っているうちに上達します。初心者用のガイドブックも参考に!

NO CYCLING NO LIFE!



TALK ABOUT CYCLING

学長×サイクリング同好会 「自転車の楽しさ、教えます!」

HALF DAY TRIPを走り終えた、沖永学長と同好会のメンバー。
ロードバイクの楽しさを語り合い、帝京大生に呼びかけました。

Q&A

自転車の楽しさ一問一答!

Q. 自転車に乗る魅力は?
A. 人との出会い。世界が変わる!
経済学部 経済学科 2年 寧 維祺さん

Q. 自転車から得るものは?
A. 自分の足で走ったという自信。
経済学部 経営学科 1年 松坂裕太さん

Q. ほかに、おすすめのルートは?
A. 三浦半島一周。海を見ながら。
経済学部 観光経営学科 3年 辻田光佑さん

Q. サイクリングの補給食は何を?
A. 羊羹。小さくて高カロリー。
経済学部 観光経営学科 3年 佐々木大輝さん

Q. 仲間はどうやって集める?
A. 自転車を貸せば、必ずハマる!
法学部 法律学科 3年 福田拓真さん



◎八王子キャンパスサイクリング同好会 1983年に発足。メンバーは30数名。毎年9月に、新潟県・直江津から八王子キャンパスまでの約300kmを走る「耐久ラン」も行う。とは言え、初心者大歓迎! サイクリングを通した仲間づくりを楽しんでいる。今回の津久井湖へ向けたルートも練習で走るそうだ。

”
自転車はチーム
スポーツ。
仲間をつくって
集団走行を!”

メンバーを先導した、経済学部 光経営学科3年の辻田光佑さんは、ロードバイクの楽しさを、「風を切って走ること。自然と一体になります」と汗を拭きながら話す。経済学部経済学科2年の寧維祺さんも、「きれいな風景をスマホで撮ったり、地元の方と話したり。まだ見ぬ風景や人との出会いがロングライドの魅力です」と笑顔で話す。沖永学長は、「あきらめずに目標地点まで走り切れば、達成感もひとしお。それは、人生にも通じるもの。学生時代にそんな経験を重ねれば、これからの人生でも、やればできる」という挑戦心が湧いてくるはず」とメンバーに自転車の魅力を語りかけた。

集団走行もロードバイクの醍醐味だ。長距離を走ると向かい風に体力を奪われるため、「先頭が盾となって空気抵抗を減らします。先頭が疲

れると後ろに回り、2番目の人が先頭に出るといように、順番に向かい風を防ぐのです」と法学部法律学科3年の福田拓真さん。さらに、後続に「徐行」や「停止」の合図をハンドサインで送ったり、障害物があれば「缶!」「枝!」と後続に伝えたり、トラックが近づいてきたら注意を促すなど、メンバーが互いを気遣うのも集団走行ならではの「仲間と一緒に走れば元気も出るし、道中の出来事に共感することもできます。自転車はチームスポーツですから」と沖永学長。ぜひ自転車仲間をつくり、集団走行にトライしよう!

NEXT WORKSHOP

動画エントリーもお手のもの! インスタ講座。

●開催日 2017年9月中旬~10月上旬を予定

●応募の仕方

応募は下記アドレス宛にメールにてお申し込みください。workshop.flair@gmail.com本文に(1)名前(2)学部学科・学年(3)電話番号を記入し、送信してください。折り返し、応募受付確認メールをお送りします。



※応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。 ※ドメイン指定受信・拒否等の設定を行っている場合は、workshop.flair@gmail.comからの電子メールを受信可能な状態に設定してください。 ※内容は一部変更になることがあります。



Information

読者アンケートに答えて
プレゼントをもらおう!



※プレゼントはOCグッズなど、時期によって変わります。抽選で毎号5名程度に郵送予定です。アンケート「質問5」の回答欄に送付先住所および氏名を明記ください。

インスタ、始めました!



Flair @flair0629
帝京大学 @teikyo_university

Editor's Note

今号はアウトドアでの活動=ソートカツをテーマにお届けしましたが、沖永学長をはじめたくさんの方々にご協力いただきました。誌面には掲載されていない撮影時のバックショットなどを、フレアのインスタにUPしていますので、チェックしてくださいね! もちろん大学公式のインスタもぜひ! また、今号より読者アンケートを実施します(上のQRコードより)。回答をいただいた方にはプレゼントも。これを機に、もっともっとフレアのことを知って、フレアをたくさん読んでいただけたら嬉しいです。

Flair

vol.107
September 2017 Autumn
THE TEIKYO SELF

制作 Mo-Green
発行 TEIKYO UNIVERSITY

cover photograph
MINA SOMA
cover illustration
JUNJI NAKAMURA

News

「女子留学生日本語弁論大会・八王子大会」に出場。



「私の留学生生活〜一秒でも大切に〜」をテーマに、母国と日本との文化の違いや、日本人がいかに時間を大切にしているかなどについて、美しい日本語でスピーチを行った、ターマウォン ダラワンさん。

7月1日に開催された「女子留学生日本語弁論大会(第15回八王子大会)」に、帝京大学留学生、ターマウォン ダラワンさん(ラオス出身・経済学部経営学科3年)が出場した。WFWP女子留学生日本語弁論大会 八王子大会実行委員会が主催し15年目を迎える本大会には5大学の女子留学生が出場。審査の結果、自身の留学生生活をテーマに日本語でスピーチを行ったダラワンさんは同大会での優勝を意味する優秀賞を獲得。この結果を受け、ダラワンさんには書類・VTR審査などを経て、全国大会へ出場できる可能性が残されている。

News

宇都宮キャンパスの「もったいない運動」を紹介。

「環境の日」である6月5日、帝京大学宇都宮キャンパスの「もったいない運動」の取り組みが、宇都宮市もったいない運動市民会議のホームページで紹介された。これは学内での「節電」、古本募金の「もったないりぶつく」、廃棄食品ゼロをめざす「残しま10!」をはじめ、家具や電気製品等の「リサイクル用品掲示板」設置など、環境に対する積極的な活動が評価されたもの。宇都宮キャンパスは、今後もキャンパス一体となって「もったない運動」の普及・啓発に努めていく。

News

救急救命士コースの3名に大牟田警察署長より表彰。

5月31日、大牟田警察署(福岡県)にて、本学福岡医療技術学部・野田圭佑さん(医療技術学科救急救命士コース1年)、中島隆誠さん(同1年)、鹿島綾大さん(同1年)の3名が、事故発生時の救助活動に対して表彰を受けた。5月24日の夜に市内で起きたバイクと車の接触事故に遭遇した際の、迅速で適切な対応に対して表彰された3人は、「人の役に立ててうれしく思います。今回の経験を生かしながら、今後も理想とする救急救命士をめざし頑張りたいです」と話した。

Report

「帝京大学サイエンスキャンプ女子企画」を開催。

8月4日、帝京大学板橋キャンパスにて「平成29年度 帝京大学サイエンスキャンプ女子企画」が開催された。これは科学技術に興味のある女子中高生を対象としたイベントで、各分野における研究者や理系女子学生と交流を図りながら、普段なかなか体験できない実験・実習を行うもの。今年度は板橋キャンパス・宇都宮キャンパスの2カ所で開催し、板橋キャンパスでは、重曹とクエン酸を使った入浴剤作りチャレンジ。科学技術に興味のある女子中高生、保護者などが集い、生活の身近にあるサイエンスを楽しみながら実験を通して体感した。



理工系の女子大学生が、授業の内容や勉強しておくこと、将来のことなどを女子中高生たちに伝えるプログラムも。大学生生活を疑似体験しながら、自分の将来をイメージするマインドマップを作成した。

Accounting Report 本学の設備投資と財務状況

1. 最近の主な設備投資事業

帝京大学は、教育環境を高品質に維持・向上させるために、事業計画に基づいて各キャンパスの教育研究設備投資を積極的に行っています。



福岡医療技術学部新校舎(平成25年度竣工)



医学部附属病院新病院(平成20年度竣工)



板橋キャンパス新校舎(平成23年度竣工)



八王子キャンパス新校舎(平成27年度高層棟竣工、低層棟建設中)



医学部附属溝口病院新病院(平成28年度竣工)



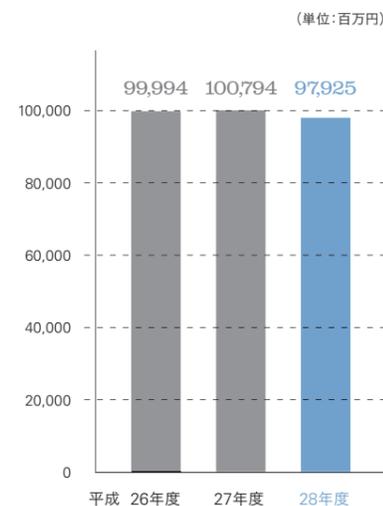
医学部附属新宿クリニック(平成27年度竣工)

2. 平成28年度の財務情報

帝京大学は、強固な財務基盤を背景として、積極的な設備投資と安定的な学校運営を両立させています。*学校法人帝京大学の財務データより

[事業活動収入]

事業活動収入は、一般事業法人の売上高に近いものです。下のグラフのとおり、本学の事業活動収入は毎年安定的に推移しています。なお、事業活動収入の80%以上は学生生徒等納付金と付随事業収入(医療収入等)です。



[基本金組入前当年度収支差額]

一般事業法人の税引前当期純利益に近いものです。金額が大きければ良いというものではありませんが、教育研究設備投資に資金を回すためには、この収支差額が安定的に推移することが必要です。

年度	収支差額(百万円)
平成26年度	(+) 10,750
平成27年度	(+) 9,659
平成28年度	(+) 2,712

[基本金組入額]

教育研究活動に必要な資産を保持していくために、事業活動収入を財源として基本金を継続的に組み入れています。

年度	組入額(百万円)
平成26年度	(+) 17,874
平成27年度	(+) 15,905
平成28年度	(+) 10,000

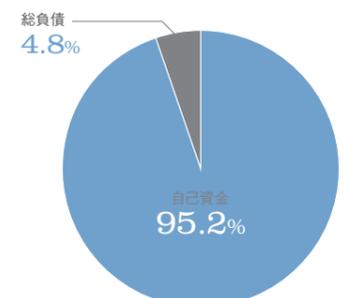
[総資産額]

積極的な設備投資等により、本学の資産規模は毎年増加しています。

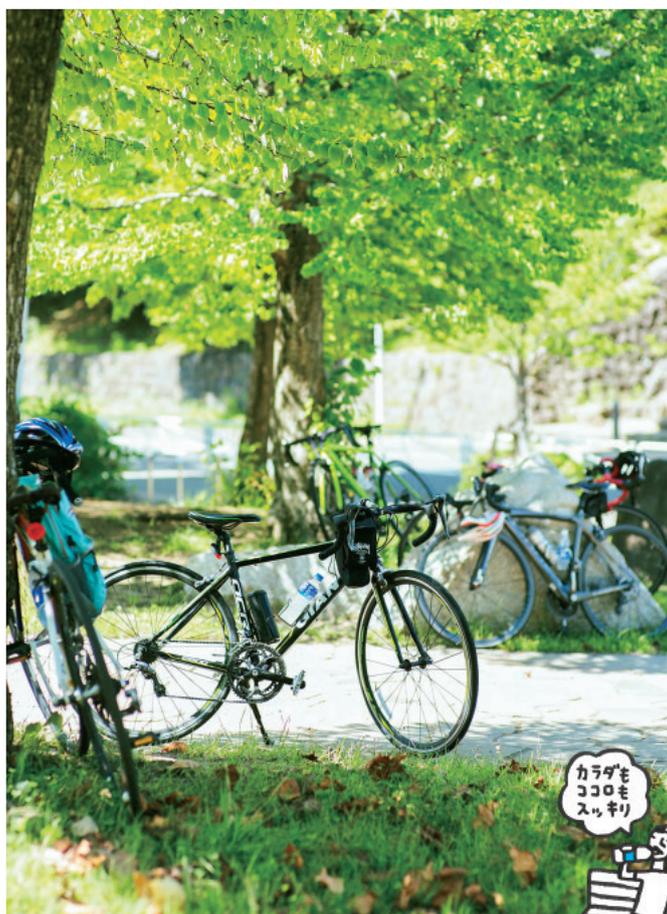
年度	総資産額(百万円)
平成26年度	(+) 565,358
平成27年度	(+) 573,436
平成28年度	(+) 577,322

[純資産構成比率(平成28年度)]

下のグラフのとおり、本学の資産の大半は純資産(基本金+繰越収支差額)で支えられています。有利子負債(金融機関借入金等)はありません。



外に出るって、気持ちいい。



発行月:2017年9月(年4回発行) 発行:帝京大学本部広報課
〒173-8605 東京都板橋区加賀2-11-1
TEL:03-3964-4162 URL:www.teikyo-u.ac.jp
©帝京大学 2017 禁・無断転載