

夏をスマートに乗り切る！

# “オアシス”発掘ワークショップ

～熱中症を防ぐ、避暑・給水スポットのマップづくり～



**日時** 2026年7月25日(土) 10:30 ～ 12:00



**会場** 帝京大学 大学棟 1階 104教室



**参加** どなたでもご参加いただけます。  
申込不要・直接会場へ

## 講座のご案内

熱中症を防ぎながら“オアシス”＝涼しく過ごせる場所や給水スポットをみんなで  
見つけ、1枚のマップにまとめます。夏を元気に過ごすコツも、看護の視点からやさしくお話しします。どなたでもお気軽にご参加ください。

## 講師 青木 慶子 先生

助教 / 帝京大学医療技術学部看護学科

看護師・保健師として臨床と地域保健に従事した後、浜松医科大学医学部看護学科助教を経て、  
帝京大学医療技術学部看護学科に着任。

プライマリケアと地域包括ケアシステム、メンタルヘルス支援を専門に活動。



### 【お問い合わせ】

帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろば運営委員会

TEL : 03 (3964) 3494 (板橋キャンパス事務部)

Mail : kenkouhiroba@teikyo-u.ac.jp

# 帝京大学板橋キャンパスへのアクセス

〒173-8605 東京都板橋区加賀 2-11-1



**当日は「大学棟1階入口」よりお入りください**

## 公共交通機関でのアクセス

- |                  |                                      |
|------------------|--------------------------------------|
| JR埼京線「十条駅」       | 徒歩 約10分                              |
| JR埼京線「板橋駅」       | バス 約10分 / 国際興業バス 王子駅行「帝京大学病院」下車      |
| JR京浜東北線「王子駅」     | バス 約10分 / 国際興業バス 板橋駅行・赤羽駅行「帝京大学病院」下車 |
| JR埼京線・京浜東北線「赤羽駅」 | バス 約10分 / 国際興業バス 王子駅行「帝京大学病院」下車      |



### 【お問い合わせ】

帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろば運営委員会  
TEL : 03 (3964) 3494 (板橋キャンパス事務部)  
Mail : kenkouhiroba@teikyo-u.ac.jp

急な変更がある場合は、帝京大学ホームページの「最新イベント」ページでお知らせします。