

## (職場でのチーム対抗型ウォーキングが歩数に及ぼす効果) に関する研究のお知らせ

帝京大学大学院公衆衛生学研究科では以下の研究を行います。

本研究は、倫理委員会の審査を受け承認された後に、関連の研究倫理指針に従って実施されるものです。

研究期間: (2021年8月13日～2022年3月31日)

### 〔研究課題〕

職場でのチーム対抗型ウォーキングが歩数に及ぼす効果—行動変容ステージ・健康関心度・ソーシャルサポートに着目して—

### 〔研究目的〕

健康経営支援サービス「&well」において行う、チーム対抗型ウォーキング事業の効果分析を帝京大学が業務委託契約に基づき実施します。そのデータを活用し、職場のチーム対抗型ウォーキングが歩数に及ぼす効果を明らかにする目的で研究を行います。

### 〔研究意義〕

職場のチーム対抗型ウォーキングが歩数に及ぼす効果を明らかにすることで、ウォーキングを推進する仕組みに応用することができます。

### 〔対象・研究方法〕

本研究の対象者は、チーム対抗型ウォーキングに参加し、効果分析のために研究機関へデータ提供する個人同意が得られた者です。研究は、健康経営支援サービス「&well」において行う、チーム対抗型ウォーキング事業の効果分析を帝京大学が業務委託契約に基づき実施し、委託契約に基づき受領したデータを活用し行う。事前・事後のアンケート調査結果およびアプリ上に記録された歩数データ(2021年の5月18日から6月29日と7月15日から7月22日)の匿名加工データを解析します。分析方法は、チーム対抗型ウォーキング参加者の1週間の平均歩数を参加前後で比較します。また、ウォーキング行動変容ステージ別にも比較します。

### 〔研究機関名〕

帝京大学大学院公衆衛生学研究科

### 〔個人情報の取り扱い〕

匿名化されたデータは、研究機関である研究科の研究室でのみ取り扱い、インターネットが繋がらないパソコンで管理・解析します。論文等の発表後10年間保管し、データが漏洩しないよう管理し、10年経過後、データを破棄します。

対象となる方で、ご自身の検査結果などの研究への使用をご承諾いただけない場合や、研究についてより詳しい内容をお知りになりたい場合は、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。

ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

### 問 い 合 わ せ 先

研究責任者: 氏名 福田吉治

職名 研究科長

研究分担者: 氏名 浦元広美

職名 修士課程大学院生

所属: 帝京大学大学院公衆衛生学研究科

住所: 東京都板橋区加賀2丁目11番1号 TEL: 03-3964-1211 (内線: 46147)