

TEIKYO UNIVERSITL **SPECIAL FEATURE VOL.128**

どうせなら、 「いい就活」をしよう。



「いい就活」ってなんだろう?

多くの学生が励むことになる就職活動は、今後の人生を左右する学生生活最大の岐路です。 企業研究やインターンシップ、ESや面接対策など、やることが多くて大変に思うかもしれません

が、就活という経験そのものが人としての成長につながったり、将来歩んでいきたいと思える道

を本気で探し、自分という人間に向き合うことになる、とても貴重な期間にもなり得ます。

当たり前のことだけれど、人それぞれめざすところも違えば性格も違います。よって就活は、い つから始めて、どんな準備が必要なのか、明確な正解はありません。でも、だからこそ、たくさ

んの情報を得て、選択肢を多く持つことが、"いい就活"への一歩になるはず。

今号では、いつか就活をするかもしれないみんなが、自分らしくポジティブに、将来の糧となるよ

うな、"いい就活"を実現するために、身近で参考にしやすい体験談や他の就活ブックとは違う

目線で選んだお役立ち情報を詰め込みました。

Cover Story No.18 Kouki Fukatani

photo: Kenii Nakata hair&make: Misato Awaji text: Maki Nakamura

変身裏話。



深谷公



ってかっこい

裁判では法廷以外 !」と思ったこと

のドラマ『SUITS』を見て、「弁護高校生のときに、織田裕二さん主

選択肢があります。それ以外に企業か、司法試験予備試験の受験、二つの弁護士をめざすなら、大学院進学 直すごく迷っています。でも、 の就職もまだ視野に入れて



今回の表紙撮影場所 FILO (フィーロ)

業後の進路は?

1916年創業の服地卸店が手掛ける、新宿区のテイラー。イタリ アのゼニア、ロロ・ピアーナなど世界最高峰生地を使い、他には ない価格でオーダー可能。三ツ星評価を受けた自社工場の確か な技術で縫製。経営者、政治家などにも多数の顧客を持つ。

法学部に進学した理由は?

TEIKYO UNIVERSITY

SPECIAL FEATURE VOL.128

いと思

たと思いま

なので、

いい就活実践法

nhoto: Mizuho Takamura text: Rie Ochi

込んで 識や礼儀を学び、 とから、 剣道を通して党 ンタル面で 66歳で竹F

まだ就活を始めていない学生に、

身の経験を話すことを体験し

いたこ

クチカ

分がこれまで打ち

込

んで

中学時代に全国優勝の経験が 大会に出る機会が少なく 高校ではコロナ

しい思い は「全日本学

習に集中できていないとき、 人の意見も聞けるように ればならな 例えば後輩 まわりを見る れば

っ張っ

ていかなけ

い雰囲気をつ

自分が頑張ってい

は監督からの忠告は最低限で、てきた高校までと違って、大

部分が

あったと気づけ

自分に対

の一本も変わるは

意識できる-

テンという

1/

また4.

◎気持ちが変われー本を打つとき

リしていて、周囲からもわかりやす

いと言われます。ただ、ストレートな 発言で人を傷つける可能性もあるの で、後輩にアドバイスをする場面で は言葉のかけ方に注意しています。

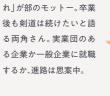
た高校までと違って、た。先生から細かく均

自分の欠点を見つ

要なことだ



自らの名に恥じぬように 誇り高く生きるという武 士道精神「名こそ惜しけ れ」が部のモットー。卒業 後も剣道は続けたいと語 る両角さん。実業団のあ る企業か一般企業に就職





キャリアアドバイザーから

両角さんは、剣道を通じて素晴らしい経験をしてきていると 思います。剣道によって培われたリーダーシップ、向上心、協 調性などは、就職にあたっていずれも求められるものです。 また、目標達成に向けての課題設定や日々の努力などにも魅 力を感じます。自分の強みや経験を仕事にどう活かしていく か、そこがポイントです。



05 Flair

K-POPアイドルの推し活

主に土日にボランティアに参加。サークル仲間とのつながりも深く、同じ学部なので相談しあえる利点も。

サークル「コモド」で会長 を務めています。昔から海岸での に役立つことがあればとサークル に役立つことがあればとかり を が好きで吹奏楽部に所属していた ボランティアを通して連携先の ボランティアを通して連携先の がランティアを通して連携先の がったっていて感動しました。

で相談しあえる利点も。



夢でもあり、目標でもある「教員」に向けて、着実に活動している前向きな姿勢に芯の強さを感じます。また、 チャレンジ精神はもちろん、自己反省で落ち込んだ時などの気持ちの切り替えなど、ボジティブな思考にも魅力を感じます。いずれも「教員」という仕事に求められるボイントであり、評価のボイントになると思います。

た。世代が離れていて、最初は何た。世代が離れていて、最初は何た。世代が離れていて、最初は何ところもありますが、学校のなかところもありますが、学校のなかだけで過ごしていると学生としか出会えません。初等教育学科では出会えません。初等教育学科では出会えません。初等教育学科では出会えません。初等教育学科ではおく模擬授業を行うのですが、学出会をと中学校の先生になりました。でもともと中学校の先生になりたくもともと中学校の先生になりたくもともと中学校の先生になりたくて教員をめざしましたが、いまは小中高の教員免許取得が目標。将中高の教員をあずしたが、いまはが明れる教員でなりたいである。

履歴書



Q 話した感想は?

A サークル活動を通して人前に立って話すことは増えたものの、自分自身について話す機会はあまりありませんでした。どのエピソードを話せばいいのか選択することに迷いましたし、もう少し簡潔に的確に話せるようになりたいです。

② あなたの強みと弱みは?

事に向かって簡せずチャレンジできることは強みだと思っています。弱みは緊張しがちなこと。話すことは好きなのですが、慌てると何を話せばいいのか構想が崩れていってしまうので、回数を重ねて慣れていきたいです。

② 自分はどんな性格?

基本的にニコニコとしていて、 元気だねとよく言われます。自 己反省して落ち込むこともあります が寝て切り替える。リーダーとして はみんなの意見を聞くタイプ。自分 の意見を言ってから、どう思うかを 聞くように心がけています。





A 強みは継続する力。目標を決めたら、頑張って勉強し続けることができる。弱みは少し頑固で、まわりが見えなくなるときがあること。コミュニケーション能力もまだ足りていないので、ボランティアなどに参加して磨いていきたいです。

② 自分はどんな性格?

A 人に対して優しすぎる性格というか、悪く言うと断れないタイプです。性格的に自分のことよりも、誰かのために何かをするのが好きだし、達成感を感じます。あまり怒ったりしないし、嫌なことも寝たら忘れてしまいます。



心肺蘇生法は人形で練習。「実習で胸骨圧迫したときに人の温もりを感じ、助ける実感が湧きました」

救 毎日放課後も勉強しています。医学は奥が深くて大変ですが、学びたいことだから苦ではありません。救急救命士をめざしたきっかけは高校生のとき、めざしたきっかけは高校生のとき、体調を崩した祖父を助けてくれた物急隊の姿に感銘を受けたからです。高校生のころから奉仕活動をす。高校生のころから奉仕活動を

に気つき、もっと勉強を頑張ろう。ために、に気つき、もっと勉強を頑張ろうとだから した。ラオスでは翻訳アプリをとだから した。ラオスでは翻訳アプリを全仕活動を 使って会話したのですが、今後グいてくれた 病者が外国人かもしれない。そんいてくれた 病者が外国人かもしれない。そんいてくれた 救急隊員にとってコミュニケーをからで なときもせめて機器を使って会話がからで なときもせめて機器を使って会話がからで なときもせめて機器を使って会話がための ジョン能力は不可欠。大学での実工があると、傷病者や周囲にいるが、救急隊は 必要だと実感しました。将来は人の心に寄り添える救命士になりたのかに寄り添える救命士になりたが、対急隊は 必要だと実感しました。将来は人の心に寄り添える救命士になりたのかったが、対急車の同乗実習で現場に 方に寄り添える救命士になりたが対急隊は い。そして第一線で働いて、一人を対象急隊は がに気つき、もっと勉強を頑張ろう

1

キャリアアドバイザーから

さまざまな経験から気づきを得て、自分の成長につなげようとしているのがとても魅力的です。今後も何をすべきかをしっかりと見据えて行動できると思います。自身の価値観や性格が自分の言動につながりますので、「なぜ・どうして」その行動をするのかを意識しながら、具体的な体験を伝えられるようにしていきましょう。

07 **Flair**

photo:Mizuho Takamura text:Satoko Kanai hair&make:Ayako Higashikawa styling:Airi Fukudome

履歴書

市村優花さん

パーソナルカラー

学 薬学部 薬学科 6年

イエローベース スプリング

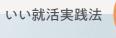
瀬尾凜太朗さん

バーソナルカラー ブルーベース ウィンター

医療技術学部

スポーツ医療学科

救急救命士コース 3年





くする術を

就活だけでなくビジ

身だしなみは印象を左右す ネスシ ーンにおいて、 重要な要



メイクの選び方を教えてもらいました。 自分に合ったファッションや そこで、プロによるパ

ルカラー診断を基に、



出すことで、シャキッとした表情に。 橘さんにパーソナルカラー診断をしてもらった二人。就活&オフィスファッショ ンへのパーソナルカラーの取り入れ方をレクチャーしてもらった。

全体をブルー系でまとめて統一感を

顔まわりに近いトップスに

パーソナルカラーを取り入

れるのが基本。

ホワイト×ベージュで フレッシュな印象に。

□ Ladies

TEIKYO UNIVERSITY

SPECIAL FEATURE VOL.128

イエローベースのカラーが似合う 「スプリング」と診断された市村さ んには、就職後に役立つオフィスカ ジュアルのコーディネート。明る いホワイト×ベージュをベースに、 コーラルピンクのスカーフをイン。 パンツスタイルでスッキリとまとめた。

ITEMS



くすみ感のない明るく黄みがかった色を得意とするイエベ春。得意カラーを 顔まわりに持ってくると、血色感が増して生き生きとした印象を与えられる。 小物はコーディネートしや すく、TPOに合わせて外せ るのも便利。

ブルー系で統一して

瀬尾さんのパーソナルカラーはブ

ルーベースのカラーが似合う「ウィ

ンター」。濃紺スーツが映える同系

色のコーディネートで、清潔感のあ

る就活スタイルが完成! シャツと

スーツはジャストサイズでキリッと

した就活生らしさを演出。

ITEMS

凛々しさアップ!





教えてくれる人 橘季希さん イメージコンサルタント/モデル アパレル企業の研修講師や記事監修、イ ベント出展など多方面で活動中。

入る位置や顔色の変化

(1)パーソナルカラーを知る

"パーソナルカラー"とは? まずは、橘さんにパーソナルカラー のメリットや、パーソナルカラーがビジネスシーンに役立つ理由 について伺った。

顔のくすみが飛 ハ(イエベ)

09 Flair

ITEMS

01

⊘ 時事問題対策



● ⊝ ⊕

入れておくべき

あなたのスマホにも、もう入っ

ている? 就活中はもちろん、普

段の生活でも便利な定番アプリ

Google

スケジュール管理の定番。日時

や場所も細かく記入でき、他ユー

ザーとカレンダー共有、Gmailで受

信した予定の自動追加など、就職

android 版

audiobook.jp

※無料期間延長 クーポン付き

ベストセラーや話題の作品を、音

声で聴けるオーディオブック配信

サービス(※利用登録必須)。"ながら

時間"で効率的に読書をして、教養

Yahoo!

乗換案内

日本全国の時刻表や乗り換えルー

ト検索、徒歩ルート地図などの便

利な機能が満載。初訪問の企業で

も迷わないよう、事前に行き方を

チェックしておこう。

を深めよう。

ios版&android版

後も便利な機能を搭載。

カレンダー

定番アプリ

すきま時間も有効活用しよう!

時事問題 • 一般常識 一問一答

最新の時事問題と一般常識を、一問一答形式でサクサク回答でき るこのアプリ。電車移動中など、ちょっとした時間に学習できる ので、忙しい就活生にもおすすめだ。全問解説付きなので苦手分 野の復習も可能。アプリ内の公式LINEから、就活に関する質問・ 相談も受け付けている。





⊘ 便利系

どんなときでもスマートに。 アイカサ -傘レンタルアプリiKASA

急な雨でスーツが濡れてしまう! そんな ときに便利な、ビニール傘のシェアリング サービス(※利用登録必須)。アプリを使う と、近くにあるレンタルスポットを探せた り、返却時の手続きが簡単にできる。身軽 でスマートに、余裕をもって就活に挑もう。

ios版&android版









「スマホの充電が切れそう」「オンライン 説明会に参加したい」というときに便利 なのが、全国のコーヒーショップやファス トフード店等を対象に、電源・Wi-Fiが使 える店舗の情報を提供しているこのアプ リ。位置情報で近くのお店から探せたり、 お気に入り店舗を登録する機能もあり。







◎ 面接対策

緊張する面接は練習あるのみ。 面接対策

WEB面接にも対応した、面接練習に特化 したアプリ。動画も記録できるので、自分 の話し方や表情など、練習を客観的に振り 返ることができる。質問を追加・編集した り、グループ分けして管理することで、複 数の面接パターンに対応可能。これで面 接対策は万全!







いい就活実践法

便利なアプリ 常生活に欠かせな いスマホは、就活中も頼りにな

な就活ライフを送ろ



⊙自己分析対策

自分の頭の整理を大切に。 と一てん -自己分析×自問自答-

自分自身に問いを繰り返す"なぜなぜ分 析"で、自分の強みややりたい仕事を導き 出していく自己分析アプリ。しっかり考 えながら分析するので大変かもしれない が、「ESがうまく書けない」「"ガクチカ"が わからない」と悩んでいる就活生の突破 口になるはず。







※android版は12月下旬よりダウンロード可能

(3)メイクで印象をアップする

就職活動では、第一印象が重要。 パーソナルカラーを取り入れた 好感度をアップさせる メイクのコツを伝授してもらった。

体験してみて



03

ITEMS

もともと自己診断で「スプリング」だと思っ ていたのですが、自分がイメージしているよ りも鮮やかなカラーが似合うことを知って とても勉強になりました。これからもパー ソナルカラーを意識してファッションやメ イクを楽しみたいです!

いままでパーソナルカラーを意識したこと がなかったので、当てる布の色みで顔の印象 が変わるのを見て驚きました! 自分に似 合う色やスーツの着こなし方を学んで自信

もつきました。就職活動だけでなくプライ ベートにも活かしていきたいです。

「似合わせチーク」で

パーソナルカラーに合ったカラーを取り入れると、肌

馴染みも良く、きれいに発色する。「スプリング」は、黄

●ファンデーションを伸ばして肌色を均一に整える。

2 頬骨の一番高いところにコーラルピンクのチーク

みがかった色を足すことでパッと明るい表情に。

笑顔を引き立てる

をブラシでやさしくオン。



アイメイクは"同系色"でまとめて

「スプリング」の中でも鮮やかなカラーが映える市村 さんに合うのは、ライトブラウン系のアイメイク。肌 馴染みの良いコーラルピンクで目元を明るく。



①まぶたの際部分には、発色が良く明るめのコーラル ピンクのアイシャドウをオン。②アイホール全体は ゴールドのシャドウで、華やかさをプラス。



「引き算」メイクで スッキリとした印象に

血色が良いタイプの「ウィンター」の人は、青みをプ ラスして「引き算」するのがGOOD。 赤みをオフする ことでスッキリとした顔立ちに。



●「ウィンター | と相性の良いボルドー系のアイブロ ウシャドウで眉の形を整える。②ブルーなどのコン トロールカラーを塗って、頬の赤みを抑える。









たいと考え、

薬学の選

道に進んだ星

将来は製薬会社で新薬にかかわり

高校生のとき

に難病に苦

む 友

身近で見たこと

をきっ

かけ

どを経てな

徐々に気持ちが変化し インタ

.ップな

「開発職

就活を通して学んだことについて聞いてみま 先輩がどのような想いで就活をしていたのか、

した。

成長は西山涼太

自己PR動画のために、自分のキャッチフレー

ズや強みなどをまとめたスケッチブック。

巻き辺みかり ハンパないて!!」

初めての就活では、身近な人の体験談や アドバイスが何よりも参考になります。

飛行機 ^ 、の熱い 想いを胸に、

自己分析をブラッシュアップ人に「自分を見せる」ことで

整備士の 道 ^

の活動に没頭 クラブ「Sk

年生のとき

の見方や柔軟な対応力に圧倒さ ションで他の学生の多角的な物事

 \Box

西山涼太さん

全日本空輸 株式会社内定

カプロペラ機部門】

6位に輝

おりました」

ればと、

自分の意識が変

からには、

もう一段階自己分析を

う異なる分野で就職活動をす

この経験が就職活動にも

コンテスト2022」では、 た西山涼太さん。「第44回鳥人間

てマスコ

マスコミ系の会社にもエン就職活動では航空系と並行

けでメディアの仕事に魅力を感 の密着取材を受けたことがきっ

職活動を通して

学んだことを活か

鳥人間コンテストでテ

らったアドバイスや、なアサポートセンターの

模擬面接を行って

教授や

の職員から 各業種の就

の就活対策をして

いなか

った 文系

の 職

かを考えたときに、

3年間必死に

組んだ飛行

機への想い

本当にやりたい仕事はどちらなの

とテレビ制作会社か し選考に臨み、

まし

か

田形式での

薬を提供したい。難病で苦しむ人を助け 星野悠太さ る

M 現場の状況を知ることがで R職に興味を持つようになり ションを取りながら る

強い製薬会社に絞り込んでエント 就職活動では難病や癌治療薬に こった。「後悔はしたくなかっ〇B訪問などといった対策 た他大学の学生とのグル スカッション練習や、 インター 大学の 含めて使える制度はフ キャ ンシップで 志望企 仲良く

周囲かる!

。 制 の 度

サポフ

を

得る。 L

ル活用

履歴書

氏名

趣味·特技

星野悠太さん

業学部 薬学科 6年

狛江高等学校

(東京都)出身

サウナ、サッカー

第一志望の製薬会社から内定を

職活動の秘訣について聞いて

iPadには面接対策のQ&A集、ノートには自 己分析や選考の振り返りなどをまとめた。

面接後に『笑顔が良かったよ』 「やっぱり 笑顔は意識しま 印象がすごく大事だと思う 人前で話す した。実際に σ

言って

.

じっくり向き合う。病院に何度も足を冴

の就職を志望してい は主に病院と薬局に分かれるの て「自分が 市村優花さ いう理由で、 が、自分の時間を大切にした 一番やりたかったこと 就職活動に向け いました」と話

学 薬学部 薬学科 6年 大島高等学校 (東京都)出身 運び 撤吐,结块 音楽鑑賞、絵を描くこと

履歴書



は何だろう? を確認するために、 新卒採用は基本的に併願をで 助けたいという想いに気づき、 ね。 面接で ることを決意。「病院の と自己分析を 病院の労働環境 先輩からす

での期間が長く、何もアクション合いました。病院は内定が出るまして志望する病院とじっくり向き 気にして 活生へ伝えられる「い 質問するようにして 認項目リストを参考にしなが を取り繕う場面もあります に救われた。「就職活動で らった人員体制や離職率などの確 いので、説明会などに何度も参加 ら仕方ないくらいの気持ちで臨む できない時期は不安も大きかった 害などの救急医療に携われる病院 就職活動中は、研究室で代々就 いればい しつつ、 いました」 つも通り元 は自分

気持ちがスッと

御守りは時計や筆記具。救急医療に携わる 決意から買った救助工作車がお気に入り。

目の前の人を助けれ救急医療に携わり

たい

総合病院内定

市村優花さん

先輩の就活を参考にすること

会社から内定を取得。最終的に航空会社 13 Flair Flair 12

履歴書

趣味•特技 人を巻き込む力

西山涼太さん

理工学部

出 東住吉高等学校 校 (大阪庭) 山台

せてブラッシュアップしていけるいかにありのままの自分を人に見

航空宇宙工学科 4年

には進めないということを学びま分のなかだけで完結していたら前

した。就活はスタ

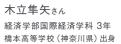
-時期よりな

決めた。「就職活動を通して、

航空会社の整備士への就職を

インターンを体験して どうだった?

自分に向いている仕事を 見つけるきっかけに。



職種を絞らず数社のインターンシップに参加し ています。今回は複数の部門の実務が経験でき てよかったです。自分は営業向きだと思ってい たものの、企画を考える仕事も楽しくて、それ ぞれの業務にやりがいがあると実感しました。



間近で見られる貴重な機会

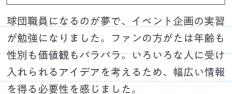
加藤杏実さん 経済学部経営学科スポーツ経営コース 3年 文京学院大学女子高等学校(東京都)出身

スポンサー企業への営業に同行する経験は貴重 で、雑談から本題に入る巧みな話術が印象に残 りました。試合運営では秒単位で組まれた業務 を回しながら、並行してトラブルに対応してい て、チームプレーが大事なのだと気づきました。

笑顔を生み出す やりがいのある仕事に興味。

萩原メイさん 経済学部経営学科スポーツ経営コース 3年

城北高等学校 (徳島県) 出身



幅広い実習を受けて チームワークの重要性を実感。



深見純士さん 経済学部国際経済学科 3年 敬愛学園高等学校(千葉県)出身

埼玉西武ライオンズファンで、球団職員の仕事 に魅力を感じています。始球式の運営見学では お客様を誘導しつつ指示を出すなど、連携プ レーが大切な仕事だと実感。現場スタッフの方 に質問もできて、知識を吸収できました。

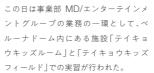




もを楽しませていた学生たち。「子ども たちとの距離の縮め方や、また来たい と言ってもらえる工夫は勉強になりま



球場は野球観戦だけでなく、多彩なエンタメコ ンテンツを提供する場。子どもと触れ合ったり、 ステージイベントの見学などを通して、お客様 に喜んでもらえる企画や仕掛けを学んだ。







西武ライオンズインターンシップで仕事を学ぶ。

地域振興や地域活性化を学ぶ取り組みの一環として、昨年に引き続いて実施された 「西武ライオンズインターンシップ |。「就業体験型コース | に参加した4名の学生の姿を追った。



武馬恭子さん 株式会社西武ライオンズ 管理部

テイキョウキッズフィールド





15 Flair photo: Mizuho Takamura text: Rie Ochi Flair 14

社会人

よく考えて自分を知ること。

「誰のために働きたいか」、

り出して実力をな社会人としてのな のはユー つの間にかグロ 磨き、 ル市場を開拓 自分の意見を持つために時代で、自らチャンスを創 冢業を継承しました。た年目を迎えたとき、海外 に就職 !駐在し、



大学生

それが何より大切。夢中になれる何かを見つける

水泳部の活動。 は特

先輩の

キャンパスさんぽ ひさしぶりに訪れた母校。 新旧の建物が入り混じる キャンパスを先輩がさんぽ。

強も





キャニコム CANYCOM 帝京大学法学部卒業 キャニコム 代表取締役社長 包行良光 さん

みんなの<mark>先輩</mark>。

経営者として活躍する大先輩が 会いに来てくれました。



本部長として国内外で陣頭指揮を執り、2009年6月取締役 に就任。2015年1月より現職。

現役経営者の卒業生がキャンパスに訪れ、 当時から現在までを振り返る連載企画が スタートします。第1回は、ニッチかつユ ものづくりは演歌だ ニークなものづくりで、海外市場の開拓 に成功した「キャニコム」の三代目社長 乗用草刈機や林内作業車などにおいて、 他の追随を許さない製品群と、ユニーク

な取り組みで注目を浴びる株式会社筑 水キャニコム。現在社長を務める包行 外事業の立て直しを託されたのは、社会 人となって3年目だった。大学時代に水 笑って跳ねのける天性の明るさで、北米 を皮切りに海外市場を切り拓いていく。 現地の地域産業に特化したものづくりを 推進し、当初は5%程度だった海外の売 上比率を、現在の60%近くまで引き上 げた。「卒業しても、いくつになって も、勉強ですよ」と話す包行さんは、リ スキリングの実践者である。2015年の 社長就任前には大学院に進学し、MBA (経営学修士) を取得。ニッポンが誇 る"小さな大企業"を選出するForbes JAPAN主催の『SMALL GIANTS AWARD 2022-2023』でグランプリを 受賞し、経営手腕が高く評価されている

先輩に、大学時代から現在に至る道のり

を語ってもらった。

[本社]〒839-1396 福岡県うきは市吉井町福益 90-1 [工場] 〒839-1343 福岡県うきは市吉井町鷹取 1025-1

キャッチコピー ものづくりは演歌だ!

帝京大学法学部2002年3月卒業。大手小売企業で農業 資材の拡販に従事した後、キャニコムに2004年3月入社。 2006年より単身で渡米し、CANYCOM USAの社長とし て市場を開拓。2008年4月からグローバル・マーケティング



模擬法廷





帝京大学

在学当時にはな かった、八王子 キャンパスの新し い施設を訪問。

経営者

はじめまして!

たのは南門。

い臓破りの坂も



キュリオシティホール

キュリオシティホールを初訪問。 「とても立派で驚きました」



設備が整ってるんですね」

法学部だった先輩。「いまはこんな 「こんな景色が広がっているなん て、はじめて知りました」



ソラティオスクエアを見上げる。 「存在感がすごいですね」

チャレンジ精神のある学生を応援します。

業績が上がり、社員の士気が高まっている当 社は、将来会社の核となるような若手を必要 としています。少しでも興味がある方は、ぜ ひ説明会に来てください!



1948年に包行農具製作所として創業。産業機械(農業 用、建設用、林業用等) や不整地運搬車の製造・販売を 手掛ける国内大手メーカー。2006年より北米を皮切り に海外にも進出し、国内13拠点・世界53ヵ国で事業を 展開(2022年度現在)。『ビジョン300(売 ト100億、取 引100ヵ国、100年企業)』を掲げ、高い国際競争力をも つ"グローバル中小企業"をめざす。

主な要因で るなど、国内市場の回復に る人材を輩出 す。 将 国外で 国内市場は衰退 後は世界で活躍 農法の けば光り 一方で、 る面白 進化が 後は海

社長を務めて実感した、 「立場が人を育てる」こと

していく に悩む学生の 方法の んは、「誰のため

17 Flair photo: Mizuho Takamura text: Takehiko Nakanisihi Flair 16

先輩

のルーツ

3号館プール

先輩の大切なルーツと

なったのは、4年間の水泳部で

の活動。ここで仲間と切磋琢磨しな

がら、日々練習に明け暮れていた。

迷ったら□▽を食べなさい!

アスリートの栄養サポートを行っている管理栄養士が、料理が苦手な人でも簡単にできる 栄養バランス◎のレシピを紹介。おいしく健康なカラダづくりをしましょう!



給食会社で10年間トップアスリートの食 管理やスポーツ栄養学の講義を**担当**。

スポーツ医科学センターって?



材料(4人分)

鶏ひき肉…250g 木綿豆腐…150g 玉ねぎ…1/4 塩・胡椒…少々 サラダ油…大さじ1杯 すき焼きのタレ…大さじ4杯 お好みで卵黄、万能ねぎ

作り方

- がウルに鶏ひき肉と水切りした木 綿豆腐、みじん切りにした玉ねぎ、 塩・胡椒を入れてよくこね、適当な 大きさに丸める。
- 2 サラダ油をしき熱したフライパンに タネを入れて中火で両面焼き、色が ついたら、すき焼きのタレを入れ、 軽くとろみがつくまで加熱する。
- 3 完成したら、皿に移し、お好みで卵 黄や万能ねぎを添える。



一番厚みのある中 央部の生焼けを防 ぎ、調理時間を短く するために直ん中 をへこませる。

大豆サポニンで、 血液サラサラに

作用や肥満防止、血中のコレステロール を下げる作用などが期待されており、ス ポーツマンはもちろん、健康づくりやダ イエットにもおすすめの成分です。

大豆に含まれる大豆サポニンは、抗酸化

ココがスゴイ!

低脂肪・高たんぱく質!

豆腐や鶏ひき肉は、低脂肪・高たんぱく質

で、身体を引き締めたいときの強い味方

です。ひき肉に豆腐をプラスすると、ふ

わふわな食感になるだけでなく、食物繊

ダイエットの強い味方

維やオリゴ糖などもとれます!

事提供に携わり、現在はアスリートの食事

2011年にスポーツ医科学に関する研究の 推進とアスリートのサポート体制強化の ために設置。各専門分野のスタッフが連携 しながらアスリートのサポートを行う。

髙野 裕さん

キャリアサポートセンター

八王子キャンパスのキャリアサポートセンターで学生の就

活をサポートするキャリアアドバイザー。企業に対して、産

業カウンセリングや採用コンサルティングも行ってきた経

験からさまざまな業界・業種の知識を持つ。

共通教育センター 講師

帝京大学でできることを アイコン化して発信する 『キャンパス for ライフ』プロジェクト。

1対1での「キャリア面談」について、 キャリアアドバイザーが解説。

MARK:

一人ひとりに寄り添う 「キャリア面談」 対

> の 面

談を受け

5

n

る

一人ひとりに寄り添ったサポートを行っています。実施。履歴書やエントリーシートの添削、面接の練習などを通大学3年生全員を対象に、キャリアアドバイザーが1対1の面大学3年生全員を対象に、キャリアアドバイザーが1対1の面

に自分の思いを話すことか

所属のキ 相談をはじめ、 ヒアリングします |全員面談では学生の進路希望 コンサルタン つなんです。 のか決まっていなくて かけを作ること 産業カウンセラ まだ将来何がし 採用のスペ 足を運びや も目的 の

八王子キャンパスのキャリアサポートセンター は、カフェテリアのようなオープンな雰囲気。



キシブルに活用できる 適宜オンラインでの面談も イスをするためには「ア 考えを尊重しながら的確な の知識や情報のアップデ 一人ひとりの学 のも 生の意

トピックスや就職活動のト 同士で話題性の高い と髙野さん。「常 定期的にアド

実際につくって食べてみた!



すごく簡単に作ることができて、 ご飯が進む味付けがたまらなかっ たです。レシピをアレンジして 今度は寮のみんなで鶏つくね鍋を 作ってみたいと思います! 減量 時のたんぱく源としても食事に取 り入れられそうです。



医療技術学部 スポーツ医療学科 柔道部 (男子) 猪熊天さん 鈴木孝太朗さん

つくってくれた人

19 Flair photo: Jun Nakagawa cooking: Satoko Kanai

を通して、- の面談を

まざまな業界で社会経験のあ



最高の表情、集めました。

この一年間の集大成となる大会当日。 記録達成への期待と 緊張する気持ちが入り交じる、 チームメンバーの表情をお届け。















大会を終えたいま、 新たな挑戦に向けて



郡司智陽さん

理工学部 航空宇宙工学科 3年 大田原高等学校(栃木県)出身

機体とパイロットの状態が良かっただけに、風 がなければ…と思うと、とても悔しいです。で も、風への対策が十分ではなかったなか、本番で ここまで進めたことは自信につながりました。 1年間、他大学のチームに学びに行ったり、時に は部員同士意見をぶつけ合いながら切磋琢磨し て、もう一度この景色を見られて良かったです。



山本一智さん

理工学部 航空宇宙工学科 3年 さくら清修高等学校(栃木県)出身

約1年間、「鳥人間コンテスト」に向けた身体づ くりとトレーニングを続けてきました。部員の みんながいい機体を作り上げてくれていただけ に、今回の結果はとても悔しいですね…。でも、 コックピットから見た琵琶湖の景色はとても綺 麗でした。今後は、どんな悪条件であっても良 い結果が出せるよう、自分にできることを取り 組んでいきたいです。



米田 洋教授 航空宇宙工学科

結果としては残念でしたが、より絞り込んだ課 題設定ができたことは大きな収穫になったと思 います。この1年 部員たちが家失して行動し た一つひとつの積み重ねによって機体の精度も 格段に上がり、成長を感じました。今回うまく いかなかったところをどうすべきかを考えな がら取り組んでいくことで、さらに一段上のス テージに上がれるはずです。





部員同士で声をかけ 合いながら慎重に機 体を運び、フライト を待つ。徐々に緊張 感が高まっていく。





山本さんのトレーニングは、医療技術学部柔道整復学科の 学生トレーナーチーム「T3」がサポート。





大会当日は早朝から機体の組み立てを行う。機体審査は無事クリアし、指摘箇所を調整していく。

大空に 思いを乗せた 鳥人間コンテスト

2023

滋賀県彦根市の琵琶湖東岸で開催された 「第45回鳥人間コンテスト2023」 「人力プロペラ機部門」に 宇都宮キャンパスのSky Projectが出場しました。 1年の集大成となる熱い2日間に密着しました。

023年7月29・30日に開催され た「鳥人間コンテスト」に、宇都宮キャ ンパスの人力飛行機クラブ「Sky Proj e c t 」が2年連続出場を果たした。9年ぶり の参戦となった前年は【人力プロペラ機部門】 にて飛行距離1270.32mで6位に食い込 み、見事復活を遂げた。今回は、さらなる高み をめざして機体の軽量化と硬質化に取り組み、 前年比およそー10kgを実現。「1g単位の緻密 な積み重ねがなければこれだけの軽量化を実現 することは難しい。大きくステップアップして います」と、顧問の米田洋教授も太鼓判を押す。

フライトに向けた準備は大会前日の朝から行

われ、一つひとつ細かなパーツをつなぎ合わせ、 大きな機体へと組み上げていく。機体は非常に 繊細にできているため、遮熱シートで機体を覆 う。日差しが照りつけるなか、片方15mほど ある翼を部員で交代しながら支え続けるだけで も相当な体力を消耗する。事前の機体審査を終 えると、急ピッチで指摘箇所の修正が行われた。 大会当日、強風で一時中断されるほど条件が 厳しいなか、いよいよフライトへ。美しく琵琶 湖の上に飛び立ち、離陸は成功。風に立ち向か いながら驚異の粘りを見せたが、飛行距離は 140.05m。着水とともに機体がバラバラ になったのは、ギリギリまで軽量化に成功した という「良い機体」の証。この1年間、ときにぶ つかり合いながら本気で取り組んだからこそ、 なかには涙を流す部員も。プラットホームから 部員全員でパイロットの山本一智さんの名前を 呼び、健闘を讃え合った。大きな手応えを掴ん

だ同クラブは、さらに強くなるはずだ。

後編 記集

どうせなら、「いい就活」をしよう。 大学生にとって「就活」というのは 大きすぎるテーマ。そのすべてを網 羅することはなかなか難しいのです が、「Flairらしい切り口で何か伝え られたら…」という思いから、帝京 大学生にとって身近な人の体験談 や就職後も役立つような情報を集 めました。就活だけでなく就職して からも活用できる内容を意識したの で、これから就活を始める学生だけ でなく、就活を終えた学生にも参考 にしていただけたらうれしいです。

さて、社会人になると「初心忘る べからず | とよく言われますが、まさ に就活の時期に抱いた、なりたい自 分のイメージや目標こそが"初心" と言えるのではないかと、今回あら ためて実感しました。制作のなか で、めざす業界や業種も異なるさま ざまな学生を取材し、みんなから将 来への希望に溢れたキラキラした 初心を感じることができ、私自身も 初心を振り返るいいきっかけになり ました。

最後に、就活は内定を獲得する ことだけがゴールではありません。 いつかみなさんがこの時期を振り 返ったときに「あのとき頑張ってよ かった」と思えるような、「いい就 活」ができることを願っています。

Official Instagram

帝京大学の公式Instagramでは、 本学からのお知らせやお役立ち情報 をはじめ、多岐にわたって活躍する 在学生たちの姿をお届けしています。



TEIKYO_UNIVERSITY

@teikyo university





制作 Mo-Green 発行 TEIKYO UNIVERSITY cover photo: Kenii Nakata

Accounting Report

1. 充実した教育・研究 環境のための設備投資

帝京大学は、教育・研究環境を高品質に維持・向上さ せるために、事業計画に基づいて各キャンパスの教育 研究設備投資を積極的に行っています。



《最近の主な設備投資事業》1.八王子キャンパス新校舎(2015年 度高層棟竣工、2017年度低層棟竣工)2.医学部附属新宿クリニッ ク(2015年度竣工) 3 医学部附属滞口病院新棟(2016年度竣工) 4.宇都宮キャンパス国際学生寮(2017年度竣工) 5.八王子キャンパ ススポーツ医科学センター棟(2017年度竣工) 6.先端総合研究機構 棟(2020年度竣工)

2,2022年度の財務情報

帝京大学は、強固な財務基盤を背景として、積極的 な設備投資と安定的な学校運営を両立させていま す。*学校法人帝京大学の財務データより

[事業活動収入]

事業活動収入は、一般事業法人の売上高に近いもので す。下のグラフのとおり、本学の事業活動収入は毎年安定 的に推移しています。なお、事業活動収入の80%が学生 生徒等納付金と付随事業収入(医療収入等)です。

事業活動収入の推移



[基本金組入前当年度収支差額]

一般事業法人の税引前当期純利益に近いものです。教育 研究設備投資に資金を回すためには、この収支差額が安定 的に推移することが必要です。

		(単位:百万円)
基本金組入 前当年度 収支差額の 推移	2020年度	(+) 11,417
	2021年度	(+) 13,178
	2022年度	(+) 13,309

[基本金組入額]

教育研究活動に必要な資産を保持していくために、事 業活動収入を財源として基本金を継続的に組み入れて

		(単位:日万円
基本金 組入額の 推移	2020年度	2,153
	2021年度	24,042
	2022年度	6,336

[総資産額]

積極的な設備投資等により、本学の資産規模は毎年増加 しています。

(単位:百万円)	

総資産額の 推移	2020年度	606,819
	2021年度	622,412
	2022年度	636,279

[純資産構成比率(2022年度)]



Backnumber



Flair123





頑張れるヒミツ。



Flair126

スポーツが好き

Flair125

ものづくりの夏





伝えたいこと。

バックナンバーは大学

♥ 🗐 <⇒ from TEIKYO



News

ラグビーワールドカップ2023に出場した 帝京大学ラグビー部OBによる報告会を実施しました。

2023年11月1日、板橋キャンパスと八王 子キャンパスにて、ラグビーワールドカップ 2023に出場した帝京大学ラグビー部OBによ る報告会を実施した。堀江翔太選手(2007年 度卒・埼玉パナソニックワイルドナイツ)、中 村亮土選手(2013年度卒・東京サントリーサン ゴリアス)、坂手淳史選手(2015年度卒・埼玉 パナソニックワイルドナイツ)、姫野和樹選手 (2016年度卒・トヨタヴェルブリッツ)、松田力 也選手(2016年度卒・埼玉パナソニックワイル ドナイツ)、堀越康介選手(2017年度卒・東京 サントリーサンゴリアス) の6名が出席し、両 キャンパスあわせて1,000名を超える参加者 が集まった。

板橋キャンパスでは本学ラグビー部前監督 でスポーツ局局長の岩出雅之が聞き手となり OBがトーク。日本代表キャプテンを務めた姫 野選手は「日本のラグビーはもっと強くなれ ると確信。キャプテンとしてチームを引っ張

ることができて最高の経験になった」とワー ルドカップを振り返り、キック成功率で話題と なった松田選手は「チリ戦の前日にフォーム を変えて挑んだ」と秘話を披露。代表選手でお 酒を酌み交わした裏話も飛び出し、会場を盛り 上げた。最後の挨拶では「自分を磨いてこれか らも偉大な先輩とラグビーができるように頑 張りたい」(堀越選手)、「4年後につなげるため に努力していきたい」(坂手選手)、「さらに帝 京メンバーも増えていくと思うので経験を後 輩に伝えていきたい」(中村選手)、「どの年齢 になっても成長したい。国内リーグのリーグ ワンもぜひ見てほしい」(堀江選手)と決意が 語られ、姫野選手は、後輩のラグビー部員に向 け「夢や目標、文化は受け継がれる。これから の主役は君たちで、日本ラグビーを引っ張って ほしい」と呼び掛けた。理事長・学長 冲永佳史 と教職員による花束贈呈や写真撮影も行われ、 熱気に包まれたまま幕を閉じた。



23 Flair Flair 22

