

帝京けんこうひろば 健康講座 開催スケジュール【2023年7月～9月】

～看護学科専任教員（保健師・助産師・看護師）が健康に生活するためのヒントをお伝えします！～

* 参加費はすべて無料です。興味のあるテーマにご参加ください。

* 事前予約を優先しますが、空席がある場合は当日参加も可能です（直接会場にお越しください）。

* お申込み多数の場合は、お断りすることもあります。どうぞご了承ください。

テーマ	日時	講師	場所	予約方法
成人の夏の脱水予防	8/8(火) 10:00～11:00	林 さとみ (帝京大学医療技術学部看護学科教授)	場所：帝京大学 大学棟1階 105教室 予約締切：8月4日(金)	<p>帝京大学 板橋キャンパスにて対面で行います。</p> <p>各予約方法を確認の上、事前予約をお願いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●メールの宛先 kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp ●メールのタイトル【〇月〇日 講座希望】 ※「〇月〇日」は、希望する講座開催日を入れてください ●メール本文 <ol style="list-style-type: none"> ①氏名 ②連絡可能な電話番号
離れて暮らす家族が認知症かもしれないと思ったら	8/22(火) 10:00～11:30	鈴木 久美子 (帝京大学医療技術学部看護学科教授)	場所：帝京大学 大学棟1階 101教室 予約締切：8月18日(金)	
ストレスとその対処方法について	9/8(金) 10:30～12:00	伊藤 文子 (帝京大学医療技術学部看護学科講師)	場所：帝京大学 大学棟1階 105教室 予約締切：9月5日(火)	
高齢者在宅看護の基礎知識ーサービスや社会資源の活用を中心にー	9/13(水) 13:30～14:30	遠藤 寛子 (帝京大学医療技術学部看護学科准教授)	場所：帝京大学 大学棟1階 101教室 予約締切：9月8日(金)	
親のがんを知らされた子どもの心寄り添う コアラカフェ®	【対面】 7/23 (日) 【オンライン】 9/10 (日) 13:30～14:00	南川 雅子 三木 祐子 (帝京大学医療技術学部看護学科教授) 古屋 洋子 (同 准教授) 伊藤 文子 寺田 由紀子 (同 講師)	●対象 親のがんを知らされた小学生とその保護者 (知っていることが参加の条件になっていますが、まだ知らせていない方もご相談ください) ●開催方法 【対面】 場所：帝京大学4号館 【オンライン(Zoom)】 参加者へURLをお送りします ●人数 1回5～6名の子どもとその保護者 (先着順・要事前予約) ●お問い合わせ先 koala@med.teikyo-u.ac.jp メールタイトル「コアラカフェ®参加希望」 ●活動の様子はブログで配信しています	

