

# Flair

Magazine of Teikyo  
Alternative Life

[フレア]

vol.114 JULY  
2019 SUMMER

TAKE FREE

PRESENT

アンケートに  
回答した方の中から抽選で

Amazonギフト券

5,000円分

プレゼント!

詳しくは裏表紙にて

友だちが教えてくれた

海外のこと。

## 変身裏話。

今回変身したのは



外国語学部外国語学科2年  
昭和第一高校(東京)出身

西牧采美<sup>アミ</sup>さん



今年一番の楽しみは？

秋にフランスのオルレアン大学に留学することです。将来はフランスを案内するコーディネートになるのが夢で、留学中に語学力を高め、フランスの文化や歴史を学びたいです。今日は「ロンドンガール」をテーマに変身しましたが、イギリスは大好きな「くまのプーさん」の故郷なので行ってみたいです！

どうやってフランス語を学んだ？

子どもの頃に見たテレビ番組でフランスに憧れを持ちました。高校時代は独学で勉強して、フランス語コースと全員留学制度のある帝京大学を選びました。週1回、フランス人留学生と語学学習専用施設 Talago でランチを食べながら、おしゃべりして会話を磨いています。

ほかに学内で何か活動を？

キャンパスライフチューターとして、オープンキャンパスに訪れた高校生や保護者の方を案内しています。多くの方とお話するので、言葉遣いや対応も上達します。相手が知りたいことを的確に伝えられるよう努める姿勢は、コーディネートの仕事にも役立つかもしれません。

詳しい情報は  
コチラ！



今回の表紙撮影場所

旧古河庭園



東京都北区にある庭園で、武蔵野台地の地形を利用し、斜面には洋風庭園が、低地には日本庭園が配置されているのが特徴。洋風庭園のバラは春と秋に花を咲かせ、イギリス人建築家が設計した石造りの洋館とともに異国情緒を醸している。

### Cover Story No.05

Ami Nishimaki

photo: Kenji Nakata  
styling: Kotomi Sato  
hair&make: Narumi Tsukuba  
text: Kentaro Matsui

## 明

るく愛くるしいキャラクターで人気の関根麻里さん。軽快なトークと英語力を生かして、活躍の場をどんどん広げている。そんな関根さんのハタチとは？

「ボストンの大学に留学していました。ずっとインターナショナルスクールに通っていたので、高校卒業後も英語で勉強をしようと思って。それと一番独立心が芽生える年齢なので、「親元を離れて生活がしたい！」という気持ちもありましたね」  
家族から離れて初めての暮らし、しかも見ず知らずの外国の地。きつと不安だったのでは？

「新しい生活が始まるというワクワクのほうが大きくて！ ただ寂しかったのは、愛犬と離れたこと。恋しくて…。家に国際電話をかけて、ワンちゃんのハーハーという息遣いを聞いて我慢しました(笑)」

関根さんが、大学で専攻したのはマーケティングコミュニケーション。 「幼少のころから人と話すことが好きで、コミュニケーションに興味がありました。家族や友人はもちろん、社会でも同土でも、とても大事なこと。勉強したら、みんなの役に立つと思いました」

大学卒業後に帰国、やがて芸能界へ。ずっとタレントになることを夢見ていたかと思いきや…。

「将来、何になりたいかわかりませんでした。『いずれ就職するんだな』くらいに漠然としていました。ですが、留学で異文化に触れている人々に出会い、それを伝えたいと思って。それで『世界ふしぎ発見！』

あの人の  
ハタチ。

## My Youth

photo: Kenji Nakata  
text: Takashi Sano

name

せきね まり  
関根麻里さん

job

タレント

という番組のミステリーハンターに憧れて、芸能界に入りました」

大学時代に将来やりたいことがなくとも「それでいいんです。わからないものです」と関根さん。

「とりあえず、何かをやってみないとわかりません。それが失敗と思っただとしても、そこで得るものがあった次につながります。『生きていけば何とかなる』ではないですが、選択の連続の中で、新たな未来が開けてくると思います」



失敗してもいいんです。そこから得るものがあって、新しい未来が開けてきます。

### Profile

1984年生まれ。米国のエマーソンカレッジに進学、首席で卒業。2006年、芸能界へ。以降、タレントとしてテレビ、ラジオ、ナレーション、CM等幅広く活躍。

### Information

日本テレビ「スッキリ」、「スクール革命」(不定期出演)。bay-fm「関根麻里のKUSUKUSU」、NHKラジオ第2「エンジョイ シンプル イングリッシュ」。初エッセイ「上機嫌のわけ」(ワニブックス)が好評発売中。

## WHAT'S GLOBAL CAMPUS PROGRAM?

(全員留学制度)

外国語学部では、2017年度入学生より2年次秋期に全員が留学する制度「GLOBAL CAMPUS PROGRAM」がスタート。入学してからの1年半で集中的に語学を学び、世界各地にある21の提携校から行きたい留学先を選び、羽ばたくのだ。現地で世界中の留学生と切磋琢磨しながら学べるだけでなく、その国の文化に触れる体験型授業も用意されている。留学後は語学を用いて専門性を深めることで、国際社会での活躍をめざせるカリキュラムだ。

### 留学先の大学 (一部)



**帝京大学グループ  
ダラムキャンパス (イギリス)**  
ダラム大学内にある帝京大学の分校。日本人校長のサポートもあり集中して学べる。



**ビクトリア大学  
(オーストラリア)**  
大都市メルボルンの中心地にあり、世界中の留学生が訪れる国際色豊かなキャンパス。



**カレッジ・オブ・ザ・  
ロッキーズ (カナダ)**  
のどかな小都市で、ホストファミリーとの生活を楽しみながら、落ち着いた勉強ができる。



**オルレアン大学  
(フランス)**  
家賃が安い国営の学生寮がある。ホームステイも可能で住みやすい地方都市。



**漢陽大学校  
(韓国)**  
韓国内の大学ランキングでトップ10に入る実力校。国際交流に力を入れている。



**グラナダ大学  
(スペイン)**  
世界遺産のアルハンブラ宮殿が近くにある。多くの外国人留学生に人気がある。



**ゲート・インスティテュート  
ベルリン校 (ドイツ)**  
ドイツの歴史や文化、先進的なアートやサブカルチャーを身近に知ることができる。



**北京語言大学  
(中国)**  
外国語教育の最高峰と言われている。比類のない実績があり国際感覚を磨く環境が整う。

友だちが教えてくれた

# 海外のこと。

SPECIAL FEATURE

海外旅行もいいかもしれない、なんて思ったなら、  
「GLOBAL CAMPUS PROGRAM」で  
海外に留学した友だちに教えてもらって行き先の  
下調べをしてみるのもいいんじゃない？

photo: Jun Obi(P04~06), Kentaro Oshio(P08), Mizuho Takamura(P07,09~13), Mina Soma(P13)  
text: Rie Ochi(P06~13), Satoko Nakano(P07,09~12) illustration: Minoru Tanibata

# 留学した友だちが教えてくれた アメリカのこと

自由の国として知られるアメリカ。  
カリフォルニアは学生が多く集まることから  
オープンな空気が流れる人気の場所だ。



### DATA

移民も多く、多彩な人種が集まるアメリカ。  
なかでもカリフォルニアは学生が多い。南  
カリフォルニア大学はL.A.の中心部。カリ  
フォルニア大学リバーサイド校はL.A.から  
約1時間の郊外にある。

**2** Looks delicious

**出来たてでおいしい  
チーズバーガー。**  
In-N-Out Burger  
(イン・アンド・アウト・バーガー)  
カリフォルニアで人気のハンバーガー店。店員  
が楽しく働いている雰囲気がよく、アメリカ気分  
に浸れます。チーズバーガーが絶品!

PRESENTER  
**井上 光さん**  
外国語学部外国語学科  
英語コース3年  
東京農業大学  
第三高校(埼玉)出身

**1** Want to ride

**一度は行くべき  
観光スポットが充実。**  
サンタモニカ・ビーチ  
友だちと一緒によく遊びに出かけたL.A.。遊  
園地もあるサンタモニカのビーチは天気が良く  
て、のんびりとした空気が流れています。

PRESENTER  
**キム ジョヨンさん**  
外国語学部外国語学科  
英語コース3年  
トッポン高校(韓国)出身

**2** Colorful!

**ビーチを眺めながら  
快適なショッピングを!**  
ショッピングセンター  
サンタモニカのビーチ近  
くにあるショッピングセン  
ター。店舗数も多く、服  
や靴が手頃な値段で買  
えるのでおすすめ。半日  
遊べます。

PRESENTER  
**荒木雄矢さん**  
外国語学部外国語学科  
英語コース3年  
城東高校(東京)出身

## フレンドリーな雰囲気の中で 生きた英語を身につける。

1 年を通して気候がよいカリ  
フォルニア。大学や語学学校  
が多い土地柄のため、快適に過ごせ  
たと語る学生が多い。  
「カリフォルニアはエスニックタウ  
ンがあり、集まる人種も多彩。学生  
街ということもあって、みんなフレ  
ンドリーで話しやすいし、温かさを  
感じる場所でした」と、南カリフォ  
ルニア大学に留学した荒木さん。カ  
リフォルニア大学リバーサイド校に  
留学したキムさんも留学生に対する  
優しさを実感したという。

「ニューヨークなどの大都市とは  
違って、ゆるやかな雰囲気だと思  
います。最初は自分の意見を伝えるの  
に緊張しましたが、話しかけやすい  
雰囲気だからこそ、言いたいことを  
伝えようと頑張ることができました。  
いろんな国の人と出会えて、楽しく  
英語が学べました。」  
休日には友だちと一緒にハリウッ  
ドやサンタモニカなどの観光地を  
巡って異国の文化に触れたり、ス  
ポーツ観戦をするなど、親交を深め  
ながら英語力を鍛えた学生たち。  
「リバーサイド校は留学生専用の  
キャンパスで先生も親切。自分に  
合ったクラスで学べました。毎日英  
語漬けなので、特に会話力が伸びた  
と思います。みんな日本と違って、  
感じたことを率直に述べるところ  
がカッコイイと感じ、自分自身も変  
わることができました」と井上さん  
さまざまなたとの出会いは人間的な  
成長にもつながったようだ。

### COLUMN 01

## 先生が教えてくれた 「アメリカ」の コミュニケーション

松岡美里先生

アメリカには、フランクでオープンな人が多い  
ように思います。国の成り立ちから見ても、個を  
大事にし、自由さを求める傾向があるようです。  
コミュニケーションの面では、相手をよく知る  
ために比較的ダイレクトに自分の思いを言葉に  
して伝えるケースがほとんど。あまりオブラ  
ートに包んだ言い方はしません。人と人との距離  
が近く、例えばたまたま隣に座った人とおしゃべ  
りして、意気投合したら「ウチに来なよ!」とい  
う流れになることもあるのがアメリカらしいと  
ころ。  
渡米前の勉強にはさまざまな方法がありますが  
、映画を見るのはおすすめです。作品の登場人  
物には国民性がにじみ出ている、見れば見るほど  
興味深いと思いますよ。通学中の時間も有効に  
使えます。



1  
Good smell  
ダラムでおいしいものに出会いたい時はココへ。

Uno Momento  
留学中に最も訪れたイタリアンレストラン。パスタやピザなど、どの料理も日本人の口に合います。特にカルボナーラがおすすめ!

PRESENTER  
田島涼佳さん  
外国語学部外国語学科  
英語コース3年  
花咲徳栄高校(埼玉)出身

2  
Awesome!  
『ハリー・ポッター』の世界に迷い込んだかのように。

ダラム大聖堂  
映画『ハリー・ポッター』のロケ地としても有名な世界遺産。芝生も美しく、夜はライトアップもされて荘厳な雰囲気に浸れます。

PRESENTER  
大石拓海さん  
外国語学部外国語学科  
英語コース3年  
大森学園高校(東京)出身

COLUMN 02

先生が教えてくれた  
「イギリス」の  
コミュニケーション

松岡美里先生

英語には、大きくアメリカ英語とイギリス英語があり、それぞれ微妙に単語や言い回しが異なります。特にイギリスは階級社会で、使う英語によって相手のバックグラウンドが見えてくるほどです。

もちろん人によりますが、イギリス人は相手の空間をリスペクトし、空気を読むことに長けていると思います。そういう意味で、日本人に近いところがあるかもしれません。

言語については、アメリカもそうですが聞き取りが困難なほど訛りが強い地域もありますので、まずは現地に行ってコミュニケーションを取ってみるのが最大の近道。間違えることを恐れず、わかれば恥ずかしながら聞きましよう。それは失礼にはあたりませんので、心配しなくても大丈夫です。

「いろいろな国を訪れましたが、イギリスは他国に比べてクールです。フレンドリーな雰囲気は少ないけれど、街の人も外国人だからと遠慮することなく話してくれる分、英語が本気で学べる場所だと感じました。最初は戸惑いましたが、どうやって英語で人と接すればいいのかを学べたと思います。日本人の校長やチューターがいるので心強いです」。

「特にフォーマルディナーは、ドレスやスーツ、ガウンを着てターキーを食べるという現地ならではの珍しい経験ができました。スポーツを楽しむサークルに参加したほか、大学祭では現地の方に茶道を披露したり、浴衣の着付けをしたり。また小学校で日本語を教えるなど、現地での触れ合いが多くて楽しかったです」。

城  
と大聖堂が中心部にそびえる歴史ある街にある帝京大学ダラムキャンパスを留学先に選んだ大石さん。

「留学した田島さんは、英語だけではなく、日本との文化の違いに触れたことがイギリス留学の大きな財産と語ってくれた」。

現地での交流で本場の英語とイギリス文化を学ぶ

02 ENGLAND

留学した友だちが教えてくれた  
イギリスのこと

最先端のカルチャーと伝統が息づくイギリス。イングランド北東部にあるダラムには多彩な文化に触れられる環境が整っています。



DATA

日本と同じ島国で馴染み深いイギリス。帝京大学ダラムキャンパスはイングランド北東部にあり、中世の面影を残す街として有名なダラムに位置する。帝京大学グループのカリキュラムが用意され、プログラムも充実している。

DATA

勤勉な国民性で古いものを大切にドイツ。ゲーテ・インスティトゥート ベルリン校はベルリンの中心部にある。フライブルク校はドイツ南西部にあり静かな環境で学べる。

04 GERMANY

留学した友だちが教えてくれた  
**ドイツのこと**

アートやカルチャーを感じられる都市ベルリン、  
自然に囲まれた地方都市フライブルク、  
ドイツには多彩な魅力が詰まっています。

**1** Gorgeous  
文化芸術が集結するベルリンの世界遺産。  
ムゼウムスインゼル（博物館島）  
5つの博物館と美術館が集まる博物館島。静かに作品が見られて自分だけの時間に浸れます。島の中にあるベルリン大聖堂もおすすめ。

**2** Nice mood  
南ドイツを代表する黒い森の湖畔でのんびり。  
ティティゼー（ティティ湖）  
黒い森シュヴァルツヴァルトに囲まれた湖。ボートを漕いだり、ジェットスキーができ、湖の中央から見る森と街の景色は格別です。

**3** Looks fun  
ヨーロッパを一周した気分になれる！  
ヨーロッパ・パーク  
世界ランキング2位に選ばれた人気テーマパーク。エリアごとにヨーロッパ各国の町並みを再現していて、名物料理も味わえます。

PRESENTER  
関 いく実さん  
外国語学部外国語学科  
ドイツ語コース3年  
川越女子高校(埼玉)出身

PRESENTER  
黒木香南子さん  
外国語学部外国語学科  
ドイツ語コース3年  
東京大学教育学部附属  
中等教育学校(東京)出身

COLUMN 04

先生が教えてくれた  
「ドイツ」の  
コミュニケーション

大田浩司先生

ドイツで最も大事なものは、挨拶。お店に入る時も、店員に挨拶をしましょう。その際は、相手の目を見ること。目をそらすと、何か邪悪なことを考えていると思われて信用されません。乾杯の時ですら、一人ひとりの目をしっかり見ることがマナーです。

Lass uns lernen!

「ピアホールで現地の人に話しかけてみたり、友だちにそれぞれの国の文化や言葉を教えてもらったり。みんな考え方が違うからこそ、もっと知りたいと勉強する意欲が湧きました。日常会話で使う感情を表現する言葉が身についたのも留学の成果です」。

「オープンスペースで誰とでも話せる環境が整っていました。勉強したことをすぐに実践できるのが楽しく、あなたはと思う？、って常に意見を求められるうちに、自分の意見を伝えられるようになりました」。

「ベルリン校も他国の留学生が多く、一緒に観光をしながら楽しんで学ぶことができた」と話す関さん。

「ピアホールで現地の人に話しかけてみたり、友だちにそれぞれの国の文化や言葉を教えてもらったり。みんな考え方が違うからこそ、もっと知りたいと勉強する意欲が湧きました。日常会話で使う感情を表現する言葉が身についたのも留学の成果です」。

ドイツ語を通して  
交友関係を広げる。

ゲ  
ー  
テ  
・  
イ  
ン  
ス  
テ  
ィ  
トゥ  
ー  
ト  
フ  
ラ  
イ  
ブ  
ル  
ク  
校  
で  
ド  
イ  
ツ  
語  
を  
学  
ん  
だ  
黒  
木  
さ  
ん。  
ヨ  
ー  
ロ  
ッ  
パ  
か  
ら  
集  
ま  
る  
学  
生  
が  
大  
半  
を  
占  
め、  
国  
籍  
も  
年  
齢  
も  
さ  
ま  
ま  
な  
友  
人  
が  
で  
き  
た  
こ  
と  
が  
一  
生  
の  
宝  
物  
と  
語  
る。

「オープンスペースで誰とでも話せる環境が整っていました。勉強したことをすぐに実践できるのが楽しく、あなたはと思う？、って常に意見を求められるうちに、自分の意見を伝えられるようになりました」。

「ベルリン校も他国の留学生が多く、一緒に観光をしながら楽しんで学ぶことができた」と話す関さん。

DATA

ファッションや音楽などのカルチャーが人気の韓国。韓国語を学ぶ人も増えている。韓国各地に提携校があり、東亜大学は漁港のある釜山、漢陽大学は首都ソウル、水原大学は歴史建造物が残る水原に位置する。

03 KOREA

留学した友だちが教えてくれた  
**韓国のこと**

近くて遠い国と言われる韓国。  
実際に訪れてみると、情に厚く親切な人に  
助けられた学生が多かったようだ。

**1** share D table  
フォトジェニックな人気カフェ。  
share D table  
カフェが多い聖水にある店。白を基調としたインテリアにピンクがアクセントになっていてかわいい。ミルクティーも絶品です！

PRESENTER  
秋葉菜々美さん  
外国語学部外国語学科  
コリア語コース3年  
府中高校(東京)出身

**2** Refreshing time  
韓国でも有数のビーチリゾート。  
海雲台（ヘウンデ）ビーチ  
港町・釜山にあるビーチ。砂浜が続く景色が美しく、写真を撮って遊んだり、近くには免税店もあるので、買い物も楽しめます。

PRESENTER  
小室大樹さん  
外国語学部外国語学科  
コリア語コース3年  
八王子実践高校(東京)出身

**3** Go inside!  
城壁をぐるりと巡って歴史に触れる。  
水原華城（スウォンファンソン）  
朝鮮王朝時代に作られた城郭。王の別邸「華城行宮」などで歴史を感じつつ、巨大な城壁を一周巡るといい運動になります。

PRESENTER  
織戸沙耶さん  
外国語学部外国語学科  
コリア語コース3年  
雪谷高校(東京)出身

COLUMN 03

先生が教えてくれた  
「韓国」の  
コミュニケーション

関 由真先生

韓国人が初対面でも質問攻めをしてくるのは「あなたと仲良くなりたいたい」という関心の表明。日本人はプライベートな領域を侵されることを好まない傾向がありますが、韓国人と仲良くなりたければ、どんどん相手の懐に入っていきましょう！

韓国は日本に興味のある人が多かったです。大学ではデイルーと呼ばれる、留学生を助けてくれる学生がいます。おかげで楽しく過ごせました」と東亜大学に通った小室さん。水原大学に留学した織戸さんは、交友関係を広げるべくサークルにも参加。

「今まで学んだ韓国語が本当に通じるのか不安でしたが、自信が付きました。韓国人の友だちと接して、話す力が伸びたと思います」。

漢陽大学で学んだ秋葉さんも、交流会に参加するなど、率先して友だちを作ることを心がけ、刺激を受けることで成長した。

「文法はわかるものの、最初は全然喋れなくて……。でも周りの積極的な姿を見て失敗を恐れずに話せるようになりました。街の人も優しく困っていたら助けてくれるし、韓国は温かい国だと感じました」。

優しさに助けられながら  
語学スキルを磨く。

[ Taste of Home ]

# 留学生が教えてくれた故郷の味。

海外気分を味わうなら、その国ならではの料理はいかが？  
八王子、板橋、宇都宮のキャンパスに通う外国人留学生に、おすすめの母国料理を教えてくださいました。



**ヤダブ・ラブルさん**  
理工学部情報電子工学科 3年

ルンビニ出身。情報メディアを学ぶべく日本へ。今後は大学院に進学したいと意中。宇都宮名物の餃子好き。

**キム・ソンウンさん**  
文学部社会学科 2年

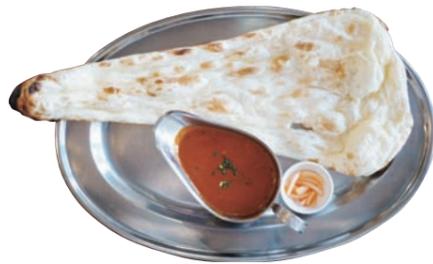
日本のドラマやアイドルが好きで、社会メディアを学びたいと帝京大学へ。ジェンダー論を学ぶゼミに所属。

**グシートン・シャッパウィーさん**  
医療技術学部臨床検査学科 2年

日本人のマナーや、街が綺麗なところが好きで、高校時代に来日。「人を助けたい」と、臨床検査技師をめざす。

**イップ・ヨン・カーさん**  
帝京大学短期大学 現代ビジネス学科 2年

将来は、グローバル化の進む日本で海外市場開拓をしながら、外国人向けの人材サービスを行うのが夢。



【カレーセット】

僕の家庭の味が一番近い味。  
日常的に食べるネパールカレー。家によってスパイスや具は異なり、母のカレーは鶏肉入りでした。「15」はマトンがおすすめ。



【石焼きビビンバ】

ごま油の香りが食欲をそそる韓国の丼。  
にんじんやほうれん草などのナムルがたっぷり。コチュジャンと一緒にしっかりと混ぜることがおいしく食べるコツです。



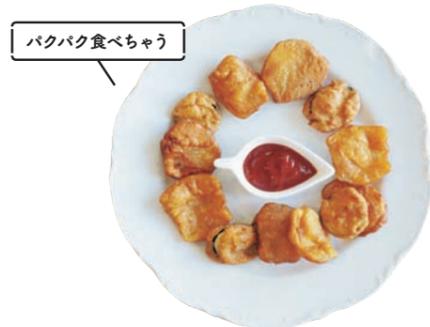
【カナーパーナムホイ】

タイのファストフード的存在。  
青菜と揚げ豚肉の炒め物です。豚肉が好きで、タイに住んでいた時は週に一度は食べていました。今でも、帰国すると一番食べたいものです。



【ナシレマ】

具材やソースにお店の個性が表れる。  
ココナッツミルクで炊いたご飯を、鶏肉、カタクチイワシ、海老せんべいなどと一緒食べます。サンバルソースの味はお店の個性！



【パコラ】

豆粉を使ったエスニック天ぷら。  
ひよこ豆粉にスパイスを混ぜた衣で揚げた、天ぷらのような料理。具材は魚や肉や野菜などさまざまですが、玉ねぎが一番お気に入り。



【サムギョプサル】

朝からお肉を食べてスタミナ補充。  
日本の焼き肉よりもリーズナブルで、韓国では朝や家でも食べるほどポピュラー。「ジャンモ」は肉厚で本場の味わいです！



【ソムタム】

本場の味は、辛さが決め手。  
言わずと知れたパパイヤのサラダ。日本のソムタムは辛さが控えめなことが多いですが、「バンタイ」のソムタムは辛くて本場に近いです。



【チャークイテオ】

辛さが足りなければ唐辛子を追加して。  
平たい米麺を使った、マレーシアの代表的な焼きそば。海老、もやし、たまごなど、具がたっぷり入って甘辛い味付けです。

インドレストラン15  
⑤栃木県宇都宮市駅前通り3-1-10 つちや第2ビル2F ☎028-689-8502 ⑨9:00~23:00 (L.O.22:30)

ジャンモ  
⑤東京都多摩市落合1-46-1 COCOLIA 多摩センター6F ☎042-373-7674 ⑨11:00~22:00 (L.O.21:30)

バンタイ  
⑤東京都新宿区歌舞伎町1-23-14 第一メトロビル3F ☎03-3207-0068 ⑨11:30~15:00/17:00~23:45 (L.O.23:00)、土日祝は11:30~23:45 (L.O.23:00)

マレーシアクイジー  
⑤東京都渋谷区渋谷2-9-9 SANWA青山ビル2F ☎03-3486-1388 ⑨11:00~14:30/17:00~23:00 (L.O.22:30)、日は11:00~15:30 (L.O.15:00)/17:00~22:00 (L.O.21:30)



ぼくらの  
クラブ活動。  
photo: Mizuho Takamura text: Satoko Nakano  
file: 04

|       |   |
|-------|---|
| club  | 茶道部   |
| place | 板橋キャンパス   |
| data  | 薬学部が相模湖町(現:相模原市)にあった30年以上前から、現在まで受け継がれる歴史ある部。春に新入部員12人を迎え、1~3年生合わせて26人で活動中。週1回、金曜日の午後に活動している。 |

せわしない日々の合間に、  
茶道という一筋の潤いを。

日本文化の代表である茶道。多くの学生が卒業後に医療人として活躍する板橋キャンパスにも、長い歴史を持つ茶道部が存在する。

「勉強が忙しくても、お茶をたてている間は身も心も休まります。柄杓から落ちる釜の湯の音が、教室に響くほどの静かな時間なんです。」

そう話してくれたのは、部長の武藤朱音さん。大学に入学し、もうすぐ成人を迎えるという時に「落ち着いた大人の所作を身につけたい」と思い、茶道部に入学した。

「先輩の所作を見ると、とても美しく。以来、先輩を目標に、毎日研

究しながら練習しました。」

きめ細かい泡がきれいにたつた時が、一番うれしいという。それはお湯の温度や量、お茶の量のバランスなどで決まるが、武藤さんは「お湯は柄杓の何分目」というような杓子定規な覚え方はしていない。

「なぜなら、例えば丸みを帯びている器と、逆三角形の器では、お茶をたてる時の面積が違うから。深い器の時は、お湯を少なめに入れると美しい泡がたつ気がします。」

まさに、感覚と経験の世界。茶道部では、数ある流派の中でも特に所作が細かく複雑な小堀遠州流を採用しているため「最初は間違えたらどうしよう、という不安ばかりだった」と話す武藤さんだが、半年ほどではほとんどの部員が一通りできるようになるといふ。そして秋の大学祭と、相模原市の小原宿本陣祭で、一般客を相手にお点前を披露するのだ。

「とはいえ、緊張すると手順が飛んでしまうことがあります(笑)。私は今年で引退なので、集大成として間違えず、きれいな泡がたえられるようにしたい。何より、みなさんに楽しんでいただけるとうれしいです。」

茶道を通して身についたマナーや所作は、社会人になっても生かしている。彼女が気にしていた猫背も、お茶をたてている時はすっと伸びるようになつた。「これだけ長い歴史を持つ日本文化に、少しでも触れられてよかった」と武藤さん。後輩には技術だけでなく、その思いまで一緒に伝えていく。

02

就職(採用)活動中に  
どんなふう  
にアプローチした?

業務に関する知識で  
自分をアピール。

自分の得意なことを面接でアピールするように心がけました。銀行員としては珍しく理工学部出身なので、他の人と違う部分を強調しつつ、簿記などの資格取得を通して、ある程度の知識は身につけていることを伝えるようにしていました。他には説明会やOBの方から話を聞いたりニュースを見たりして、銀行業務に対する知識を付け、会社に入ってから何がしたいのかをしっかりとイメージするようにしました。

インターンシップで  
業務の一部を経験。

夏と冬にインターンシップを行っています。就職活動において一番大事なのは、お互いのためにも入行後のミスマッチを生まないことだと思います。そのため、一部ですが実際の銀行業務を経験できるプログラムを実施して、業務への理解を深めてもらっています。他にも合同説明会への参加や、会社説明会の開催を通して、みなさんに銀行で働くことのイメージを伝えるようにしています。

会社に入って何がしたいのかを  
しっかりイメージすることの大切さ。

01

足利銀行の  
いいところって  
どんなところ?

対面することで  
得られる言葉がある。

企業の社長様や上層部の方と直接お話する機会が多く、自分にはない視点をお持ちの方のお話には刺激を受け、得られることも多いです。また、感謝の言葉を直接いただけるのはうれしいですね。逆に言えば直接お叱りを受けることもあるのですが、自分の至らない部分を指摘してもらえることがありがたさのほうが強くて、それも含めて糧にしようと考えています。

コンサルティング事業として、  
人と人を結びつける。

銀行は、今や預金や融資だけではなく、金融に関する総合的なコンサルティング業務を行っています。さまざまな業種の方と取引があるので、その情報を強みに法人のお客様同士を結びつけたり、個人のお客様のライフプランを考えたりすることが出来ます。また、私たちはめぐみフィナンシャルグループという地方銀行グループに属しており、変化する世の中にも対応できる基盤がある点も強みです。



栃木県宇都宮市に本店を置く「足利銀行」。帝京大学理工学部  
卒業生の長田成樹さんと、足利銀行人事部の  
井上有莉さんに、足利銀行の素顔や、就活の楽しさについて聞きました。

03

就活の  
楽しさとは?

「就職活動」の体験、  
それ自体を楽しむ。

就職活動は人生で何度もある経験ではないと思うので、面接や試験も「就職活動ってこういうことをするんだな」とそれを楽しんでいます。また、友人たちが10社以上に応募しているなか、私の場合は応募企業を絞って就職活動を行っていたので、内定をいただいた時は自分のやり方が肯定された気がしてうれしかったですね。

世の中の発見や、  
自分を振り返ること。

「世の中にはこんな仕事もあったのか」という新しい発見があることだと思います。私自身も合同説明会などで、社会を陰で支えている会社の存在を知ること、世の中の見えていなかった部分が見え、見聞が広がりました。加えて自分自身の新しい発見もあると思います。自分の人生を振り返る機会はなかなかないので、それを楽しんでいる人もいます。

INFORMATION



宇都宮キャンパス  
就職支援行事スケジュール (7月)

- 7月4日 業界研究セミナー (就職活動に欠かせない業界・企業研究について学ぶ)
- 7月11日 スーツ着こなし・メイクアップ講座 (ビジネスマナーとしての身だしなみについて学ぶ)
- 7月18日 SPIスタート講座 (SPI対策のスタートとして、基礎的な内容を中心に学ぶ)

自分の就活を素で挑むには……

「社会人とかかわって関係性を作ろう!」

社会人とかかわる時間を作り、同年代の友人からだけでは得られない情報に触れることが大切。アルバイトやボランティアは1年生からできますし、就職活動にプラスにつながるはずです。そして3年生になるとインターンシップ。具体的な職種や働き方を知れて、人間関係作りにもなる。単に参加するだけでなく、顔と名

前を知ってもらえるように話をすることが重要です。そうした経験を積むことで他の会社の採用担当者や会う時でも緊張が和らいで、自分の素顔が出せるようになるはずです。



宇都宮キャンパス  
キャリアサポートセンター  
落合昌弘 課長補佐



卒業生

足利銀行 本店営業部  
長田成樹さん  
帝京大学理工学部バイオサイエンス学科  
2016年卒業

人事部

足利銀行 人事部 係長  
井上有莉さん



ズル  
ズル...

誰でも情報発信できる今、  
文章について少し学ぶだけでも  
誰かの心を動かせるかも？  
ラーメン激戦区・福岡にて、  
「おいしいー」の一言で終わらせない  
ラーメンライター講座を開催！

ラーメン激戦区  
福岡

## CHALLENGE THE RAMEN WRITER!

# ラーメンライター になろう！



私たちが  
参加しました！

左から、加藤唯香さん・大山侑莉さん・瀬戸麻美子さん  
(福岡医療技術学部 看護学科4年)

### HOW TO?

## ラーメンのおいしさを 上手に伝えるには？



教えてくれたのはこの人！  
ラーメン評論家 本谷亜紀さん  
幼少期からラーメンの食べ歩きに自覚め、大学時代に「ラーメン女子大生」としてデビュー。ラーメン評論家としてテレビ出演や雑誌の執筆などを手掛ける。

ラーメン評論家に教わる、  
おいしさの伝え方。

SNSを通じてどんな情報でも  
発信できるようになった今、ほんの  
少し伝え方や表現方法を変えるだけ  
で、自分の言葉で誰かの心を動かす  
ことができるかもしれません。そこ  
で今回は福岡キャンパスの学生に、ラ  
イター講座を受けてもらいました。  
福岡でやるなら、題材はやはり博多  
名物のラーメン！プロのラーメン評  
論家を講師にお招きし、ライティン  
グに大切なことを学んだ後は博多周  
辺の人気店を共に巡り、五感を使っ  
て情報収集。後日、1週間で書き上  
げた渾身のラーメンレポートがで  
きました。

## vol.1 榎村研究室 大学院医学研究科 医真菌学

# ぼくらの ゼミ活動。

人に病気をもたらすカビ、医真菌。  
あまり知られていないものの、  
重要度が高まる医真菌学を追求する  
榎村研究室をたずねました。



研究結果を  
論文として  
発表したい！

際限のない  
カビの研究を通じて  
人類の知の集積に  
貢献したい。

## 医真菌学という学問を広めたい!!



生きたままカビを観察できるデジタル顕微鏡。  
夜な夜なカビの写真を撮影し、写真集を出版。

病気を引き起こす  
カビの問題と戦う。

**榎村** 人の健康を阻害するカビ、医真菌。を研究し、予防診断治療の方法を探るのが我々研究室のミッション。世界中で騒ぎになっているカンジダ・アウリスも発見しました。近年はカビに感染して亡くなる患者が増えている一方、研究者はほとんどいないので、医真菌学という学問が減りつつあるように広めていきたいです。

**竹田** 私は元々JMSAという英語を用いて医学を研究する団体に所属していました。発表のために生理学を研究できる研究室を探していたところ、「カビの生理的なメカニズムを研究してみたいか」と先生に提案していたので、今も研究を続けています。

**榎村** 人と同じようにカビには生命科学の知識が蓄積しています。意欲さえあればどんなテーマでも研究できるので、ぜひ来てほしいですね。  
**竹田** 今まで知らなかった世界に刺激を受けて、研究する楽しさに気がつきました。ただ一番痛感したのは、すべての実験計画を自分たちで立てて実践する難しさ。講義の実験だと



カビのグラビア写真集「医真菌100種」。知られざるカビの美しい姿にスポットを当てた。

用意された手順に沿えば成功するのですが、研究では失敗することのほうが多くて、挫折を経験しました。  
**榎村** その経験が貴重なんです。挫折ではなくて、試行錯誤するのは当たり前。座学や実習ではできないことを経験できるのが研究室の魅力です。  
**竹田** はい。日本医真菌学会で発表した今までの成果を先輩に引き継ぎつつ、今後は論文を発表したいです。  
**榎村** 医学教育はマニュアル重視で枠があるけれど、研究には際限がありません。医師になるとさまざまな患者さんがいて、臨機応変に対応する必要があります。試行錯誤しながら解決へのプロセスを学ぶことで、自ら考えて問題を解決できる医師や研究者に育ってもらえたらうれしいです。

帝京大学大学院医学研究科 医真菌学  
榎村浩一 教授

世界中で感染の広がる「カンジダ・アウリス」を初めて発見。1時間以内に検出・診断できる遺伝子診断法を開発するなど、重要度が高まる医真菌の研究を日々行う。

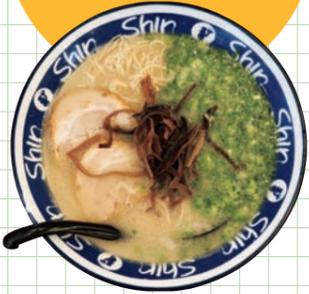
竹田七海さん / 医学部医学科5年。JIMSA (日本国際医学ESS学生連盟) に所属し、3年生から榎村研究室の一員に。地域医療に貢献できる臨床医をめざしている。

## REPORT 02

大山侑莉さん



博多らーめんShin Shin  
KITTE博多店



食べたのは… らーめん 650円

福岡県福岡市博多区博多駅中央街9-1  
KITTE博多 B1 博多駅から徒歩1分 ☎092-260-6315 ☎11:00~24:00 (L.O.23:30) 無休

Good!

ラーメン大好き大山侑莉です。人気の博多ラーメン店「Shin Shin」に行ってきました。この店は博多駅の地下一階にあることや、日曜日も営業しているため気軽に来ることが出来ます。まずはメニューの多さに驚きました。ラーメン以外にも博多ちゃんぽんや博多屋台料理もあってドリンクも豊富で居酒屋としても楽しめます。ラーメンを頼んでみるとすぐに来て、見た目も青い器で可愛らしいのでインスタ映えに最適ですよ。食べてみると、キクラゲとネギのシャキシャキと麺のもっちりとした食感が楽しめます。チャーシューが肉厚なのにトトロ口としてとても美味しかったです。スープは他のお店よりもさらっとしていてまるやかな口当たりなので観光で初めてとんこつラーメンにチャレンジする人にもぴったりかも！

### FROM TEACHER

表現が細かくてまるでこちらまでラーメンを食べている気分になりました！五感を使って楽しめているのが素晴らしいかったです！

懐かしさを感じる、ザ・豚骨ラーメン！



飲み干したい！

私は豚骨ラーメンばかり食べていたからとても懐かしい味がしました。ぜひみなさんも食べてみてください。最後まで読んでくれてありがとうございます。

加藤唯香さん



らーめん屋 鳳凜  
春吉店



食べたのは… らーめん 690円

福岡県福岡市中央区春吉3-21-15 地下鉄天神南駅から徒歩2分 ☎092-716-6755 ☎月~木・日・祝11:00~翌5:00 (L.O.) 金・土・祝日前11:00~翌6:00 (L.O.) 不定休 (3ヶ月に1日ほど有)

やっぱり豚骨ラーメンが  
ばり好きです！

うどんよりもラーメン派である加藤が、「らーめん屋 鳳凜」をご紹介します。

イイネ！

### FROM TEACHER

入店から退店までの臨場感が伝わってきます！「ばり」という馴染みのある方言を使ったり、ワクワクして読めました！

こちらのラーメンはシンプルなものが多い福岡では珍しい唐辛子を使った「特製辛味だれ」が入っているのが特徴的です！深夜まで営業しているし、テーブル席もあるので、食べたい時に食べることが出来ます。スープの香りはまったく臭みがなく、たっぷりの緑色のねぎ、チャーシュー、そして真っ赤な特製辛味だれがインスタ映えしそうです。豚骨スープといえば白いイメージでしたがこちらのラーメンは茶色で驚きました。麺が細くて、ばりおいしいです。



ばりおいしい〜

す。辛味だれがちょっと辛いですが、アクセントになります。卓上調味料はなく、そのまま食べてもらいたいというお店のラーメンへのこだわりも伝わりました。豚骨ラーメンは普段から食べていましたが、こちらは今まで食べた中で一番おいしいです。やっぱり私は豚骨ラーメンがばり好きです！みなさんもぜひ食べてみてください！

## REPORT 03

瀬戸麻美子さん



中華そば かなで



食べたのは… 中華そば 680円

福岡県福岡市博多区東比恵2-8-23 東比恵駅から徒歩5分 ☎092-441-1886 ☎11:00~22:30 (L.O.22:00) 毎週火曜日定休日

博多は豚骨ラーメンだけじゃない！

福岡出身の瀬戸麻美子さんが中華そばかなでをご紹介します。帝京大学出身のオーナーがやっているこのお店では醤油ベースの中華そばがいただけます。通の間で「アリーナ」と呼ばれているカウンター席とテーブル席が4つあるため、子ども連れでも入りやすそう。卓上には濃縮プーアル茶があり冷水で割っていただけます。かとおぶしのいい香りが広がります。



そして目に飛び込んでくるのは赤みがかったチャーシュー。「見レア」にみえますがそこがお店のこだわりで、低温調理されているため安心して食べることが出来ます。麺についている茶色い点は胚芽であり、栄養が豊富に含まれています。太麺でももちもちしているのでしっかりと満腹感が得られます。醤油スープのすっきりとした味わいが、多くの年代の人に受けているようです。いつもとんこつラーメンを食べている私が久しぶりに醤油ラーメンを食べるとあっさりしていて何杯でも食べたくなりました。みなさんも食べてみましょうラーメン！

### FROM TEACHER

卓上のプーアル茶やレアチャーシューなど他のお店にはないこだわりがコンパクトにまとめられてよかったと思います！

やわらかお肉♡



### WRITING POINT /

「おいしい！」の一言で終わらせないためのコツ。

文章が早くうまくなるコツは、まずはとにかく何でもいいので毎日文章を書くこと。さらに声に出して読んでみるのもおすすめです。次に「おいしい」を多用しないこと。「おいしい」の一言で終わらせず、どうおいしかったのか？、まるで詳しく書けると読み手に伝わりやすくなります。書く対象となる食べ物以外にも、お店の雰囲気や店主の人物など「おいしさ」を構成する重要なスパイスです。五感を使って、さまざまな情報や印象を頭の中にインプットしておきましょう！書く対象についてよく知ることも大事です。例えばラーメンだったら、その歴史や使われている素材を知ること。素材でいうなら、油ひとつをとっても鶏油、煮干し油、ごま油、ねぎ油、紫蘇油など、違いを感じるポイントが盛りだくさんです。最後は、読む相手を意識すること。読者の欲しい情報を、少し自分の個性を加えながら伝えることができれば「書く」「伝える」ということが楽しくなっていくと思います。

コツを伝授！



### 01 毎日書いて読んでみる

耳に聞こえるリズムを意識して、毎日短文でもいいので書く事を習慣にする。そしてその文章をなるべく多くの人に読んでもらう。

### 02 「おいしい」をなるべく使わない

雑誌などで紹介するときはすでにその料理がおいしいことは分かっているので、どうおいしいのか？までを追求して書いてみる。

### 03 読み手を意識した文章を書く

読む人に届かなければ、せっかく書いた文章ももったいないです。読み手の年齢や性別なども意識して書くことでより伝わりやすくなります。

ふむふむ



## AFTER TALK | ラーメンライターに挑戦してみて、どうだった？

加藤さん



読み手に伝わりやすいような文章を書くことに難しさを感じましたが、自分の個性も出して楽しく書くことができました。

本山さん



たくさんの情報を文章に入れることで読む人の興味につながると感じました。これから文章を作る場面で役に立てていきたいです。

瀬戸さん



本谷さんがポイントをわかりやすく教えてくださり、文章を考えるのが楽しかったです。教わったことを今後に生かしたいです！

今号から「就活のホント。」とく僕らのゼミ活動。>が新しく連載としてスタートしました。<就活のホント。>では、「就活の楽しさは？」という質問を投げかけています。というのも「就職活動は辛くて怖いものだ」というイメージが少なからずあると思うのですが、実は就職活動中って、自分に対して思いがけない発見があったり、こんなことも仕事になっているんだという社会に対しての気づきがあったり、意外と楽しいことも多いのです。だから怖がらなくてもいいんだよ、ということを少しでも伝えていきたいなと思っています。<僕らのゼミ活動。>ではゼミや研究室を訪れ、専門性の高い“知”をご紹介します。1回目から“カビのグラビア写真集”を出版された横村教授にお会いしましたが……とてもマニアック！かつ貴重な研究をされていることがよくわかりました。帝京大学の幅広さを感じさせる連載になると思いますので、今後ぜひチェックしてみてくださいね。

Official Instagram

「Flair」の公式Instagramでは、本誌から一部抜粋して大学の情報を発信しています。また、取材や撮影の裏側などもお伝えします！



このネームタグをInstagramでスキャンすると、アカウントをフォローすることができます。

@flair\_teikyo\_university



制作 Mo-Green  
発行 TEIKYO UNIVERSITY  
cover photo: Kenji Nakata

News

西武ライオンズと栄養管理に関する業務委託契約を締結。

2019年4月10日、帝京大学スポーツ医科学センターと西武ライオンズが栄養管理に関する業務委託契約を締結した。今回の契約はスポーツ医科学の専門的知見で選手の栄養管理を強化し、栄養への関心を高めることでシーズンを通したパフォーマンスを向上させることが目的。

帝京大学スポーツ医科学センターに所属する管理栄養士2名を西武ライオンズに派遣し、栄養面を考慮した選手寮の献立、遠征やキャンプ時の食事メニューの監修を行うほか、選手それぞれに合わせた栄養指導や、西武ライオンズのメディカル・コンディショニンググループと連携してけがの予防と早期復帰に向けた栄養アドバイスを実施する。



News

「帝京大学みらい創造基金」のお願い。

本学では財政基盤の強化を図り、学生支援や教育研究活動をより一層充実させることを目的として、2017年4月に「帝京大学みらい創造基金」を創設いたしました。皆様のご理解とご協力、ご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。



【募金の一例】スポーツ支援



インターネットからご寄付いただけます。

News

西南大学との交流協定書の調印式を実施。

2019年3月29日、帝京大学板橋キャンパスにて中国・重慶市の西南大学と、互いの文化や歴史の理解を深めることを目的とした交流協定書の調印式が行われ、沖永佳史学長と西南大学副学長の靳玉楽氏が調印を執り行った。



Backnumber

|                            |                        |                              |                      |                                   |                         |
|----------------------------|------------------------|------------------------------|----------------------|-----------------------------------|-------------------------|
|                            |                        |                              |                      |                                   |                         |
| Flair109<br>新生活を楽しむためのヒント。 | Flair110<br>今年の夏、どうする？ | Flair111<br>出勤！<br>ティキョー探検隊。 | Flair112<br>まるごと大学祭。 | Flair113<br>エンジニアガール&<br>ときどきボーイ。 | バックナンバーは大学HPよりご覧いただけます。 |



Report

2019年度入学式を挙行。5,000人以上の新たな門出を祝福。

2019年4月4日、東京都千代田区の日本武道館にて、2019年度帝京大学グループ入学式が挙行された。当日は朝から晴天に恵まれ、満開に咲く桜の中、約5,000人が入学。式典では学長告辞のほか、国内外の来賓からも祝辞が述べられ、新入生に対する期待の高さがうかがえた。また、本学吹奏楽部の歓迎演奏やチャアリーディング部の迫力あるパフォーマンスに驚きの声と大きな拍手が湧き起こり、会場内は熱気に包まれた。

4月6日には福岡県大牟田市の大牟田文化会館にて、福岡キャンパス入学式も挙行（右下）。今年度は福岡医療技術学部の学生345人と、大学院保健学研究科の院生2人、計347人を迎えた。多くの保護者や来賓、在学生からの歓迎の言葉により、新入生の門出を祝った。





**PRESENT**

アンケートに回答した方の中から  
抽選で豪華プレゼント!

『Flair』へのご意見をお待ちしております。アンケートに回答した方の中から、抽選で5名様に「Amazonギフト券5千円分」をプレゼント! 詳しくはQRコード先のページをご確認ください。

