

## 家庭血圧測定に関する研究のお知らせ

帝京大学医学部では以下の研究を行います。

本研究は、倫理委員会の審査を受け承認された後に、関連の研究倫理指針に従って実施されるものです。

**研究期間：2018年11月27日～2025年3月31日**

**〔研究課題〕** 職域集団における家庭血圧測定実施状況とそれに関連する要因の検討

**〔研究目的〕** 本研究は平和堂健康保険組合被保険者の皆様にご協力いただき、家庭血圧計の保有状況や、測定頻度がどのくらいか、またどのような方が家庭で血圧測定を行っていらっしゃるかを明らかにし、家庭血圧測定を推進するための知見を構築することを目的としています。

**〔研究意義〕** 家庭で測定した血圧は、診察室や健康診断で測定した血圧よりも、将来の脳卒中や心筋梗塞の発症を高率に予測することが知られています。高血圧の診断や治療に家庭血圧を用いるには、ご家庭で決められた条件のもとで血圧を測定してもらう必要があります。家庭血圧測定が正しい測定法とともに推進されれば、高血圧の早期発見や、将来の脳卒中、心筋梗塞の予防に繋がります。

**〔対象・研究方法〕** 対象は、平和堂健康保険組合被保険者のうち、株式会社平和堂社員で、2018～2020年の健康診断を受けた方々です。健康診断の際にお答えいただいた問診の内容、身体測定など各種検査の結果、家庭血圧測定状況に加えて、医療機関への受診状況について統計解析を行います。

**〔研究機関名〕** 平和堂健康保険組合のご協力をいただいて帝京大学(責任者:辰巳友佳子)が行う研究です。

**〔個人情報の取り扱い〕** 本研究は、「ヘルシンキ宣言に基づく倫理的原則」および「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に則り行われる疫学研究です。個人データはすべて匿名化され、個人が特定されない形で集計・公表されます。

対象となる方で、ご自身の検査結果などの研究への使用をご承諾いただけない場合や、研究についてより詳しい内容をお知りになりたい場合は、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。

ご協力よろしくお願い申し上げます。

### 問 い 合 わ せ 先

研究責任者:辰巳友佳子 (帝京大学医学部衛生学公衆衛生学講座・講師)  
住所: 東京都板橋区加賀 2-11-1 TEL: 03-3964-1211(代表) [内線 46215]

研究協力施設担当者:高田忍 (平和堂健康保険組合・事務長)  
住所:滋賀県彦根市西今町 1 番地 TEL: 0749-23-6930