

# 帝京けんこうひろば

開催スケジュール

## 1 健康相談 定期的に健康チェックをしましょう

看護学科専任教員(保健師・助産師・看護師)が担当します

- ご予約は不要です。直接、会場にお越しください ※ 混雑時はお待ちいただくこともあります
- 健康上のお悩みなどのご相談をお受けします
- 健康チェックのみのご来室も、毎回のご来室も歓迎しています
- 体組成の測定をご希望の方は、裸足になれる服装でご参加ください



体組成計



血管年齢

### 計測項目

身長  
体重  
体組成  
血圧  
握力  
血管年齢

### ●開催日時

7月15日(水) 12:30 ~ 14:30

10月21日(水) 12:30 ~ 14:30

●会場 帝京大学 **4号館1階** (下記地図参照)

## 2 健康講座 夏休み健康教室

- どなたでもご参加いただけます。事前申込は不要ですので、直接会場にお越しください。

～夏をスマートに乗り切る！～

北区の“オアシス”発掘

ワークショップ～ 講師:青木慶子

●開催日時 **7月25日(土)**  
**10:30 ~ 12:00**

●会場 帝京大学

**大学棟1階104教室**

健康講座終了後に健康相談も行います

[健康相談・健康講座 会場への地図]



問い合わせ先 帝京大学 医療技術学部 看護学科 帝京けんこうひろば運営委員会

電話 03-3964-3494 (板橋キャンパス事務部)

メール [kenkouhiroba@teikyo-u.ac.jp](mailto:kenkouhiroba@teikyo-u.ac.jp) ※ メールアドレスが変更となりました  
急な変更がある場合は、帝京大学ホームページの「最新イベントページ」でお知らせします



[最新イベントページ]