

# プロ野球から学ぶ アスリートのコンディショニング

日時 2021年12月5日(日) 13:00~16:30



対面より10倍良い体験を目指して  
Via **webex**  
by CISCO

## 第1部 「野球選手の身体づくりと栄養サポート」

演者

**虎石 真弥** | 帝京大学スポーツ医科学センター  
埼玉西武ライオンズ メディカルコンディショニンググループ 1軍栄養担当

**葛西 真弓** | 帝京大学スポーツ医科学センター  
埼玉西武ライオンズ メディカルコンディショニンググループ ファーム栄養担当

**清野 隼** | 筑波大学体育系スマートウエルネスシティ政策開発研究センター  
フジ産業株式会社スポーツ栄養アドバイザー

## 第2部 「アスリートのための多角的サポートとコンディション管理」

### 基調講演 「選手寿命を延ばすスポーツ医療の最前線」

演者 **笹原 潤** (帝京大学スポーツ医科学センタースポーツ医科学クリニック院長)

### パネルディスカッション

### 「埼玉西武ライオンズの選手&スタッフが語る、プロ野球現場の実際」

コーディネーター **葛西 真弓**

パネリスト



**十亀 剣**選手  
(埼玉西武ライオンズ)



**渡邊勇太郎**選手  
(埼玉西武ライオンズ)

**坂元 忍** | 埼玉西武ライオンズ  
メディカルコンディショニンググループ 1軍ヘッドS&C

**中村 和将** | 埼玉西武ライオンズ  
メディカルコンディショニンググループ 1軍ヘッドトレーナー

**虎石 真弥** | 帝京大学スポーツ医科学センター  
埼玉西武ライオンズ メディカルコンディショニンググループ 1軍栄養担当

■実施形態 / オンライン会議システムを使用(後日URLをお送りします)

■参加費 / 一般 ¥3,500 学生 ¥1,500

■申込 / お申込手続きは、以下URLからお申込ください。  
<https://tuissm-symposium2021.peatix.com>



■申込〆切 / 2021年12月3日(金)

■認定単位 / 日本栄養士会 生涯教育単位 1単位

■問合せ先

帝京大学スポーツ医科学センター

TEL:042-690-5588

FAX:042-690-5510

E-mail:info@teikyo-issm.jp

担当 市川・大村